



Praticando Coordenação



Autora: *Bianca Martins*

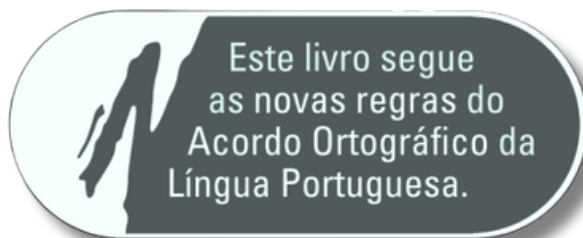


PRATICANDO COORDENAÇÃO

Copyright ©
BaixeLivros

Capa e projeto gráfico
Jhon Loyola

Preparação e revisão
Bianca Martins



Este material foi enviado e devidamente autorizado pelo responsável legal, autorizando sua disponibilização gratuita e integral por meio da plataforma BaixeLivros.

Caso deseje compartilhá-lo fora deste ambiente, é necessário obter a devida permissão.

Além disso, a licença gratuita concedida para este material poderá ser alterada futuramente a critério do autor.

Reforçamos o compromisso com a ética e a valorização do trabalho dos autores, tradutores e editores, oferecendo acesso responsável à leitura.

Para ler este e outros títulos, acesse: www.baixelivros.com.br

Exercício de Caligrafia: Formas em Zigzag

Este exercício vai ajudar você a desenvolver a coordenação motora fina,
o controle do traço e a constância dos movimentos.

Siga o padrão e continue praticando!

DICAS IMPORTANTES:



Mantenha a postura
correta e segure o lápis
com firmeza e leveza.



Faça os movimentos
devagar, com atenção
e sem pressa.



Respire fundo e mantenha
os ombros relaxados para
um traçado mais fluido.

VAMOS PRATICAR!

Cubra os tracejados com atenção e capricho.



Exercício de Caligrafia: Ondas em Movimento

Nesta atividade, vamos treinar traços ondulados para desenvolver a coordenação motora fina, o ritmo e a suavidade dos movimentos. Repetir as curvas ajuda a melhorar o controle do lápis e a deixar o traço mais uniforme.



DICAS PARA CAPRICIHAR:



Faça ondas contínuas, subindo e descendo com leveza.



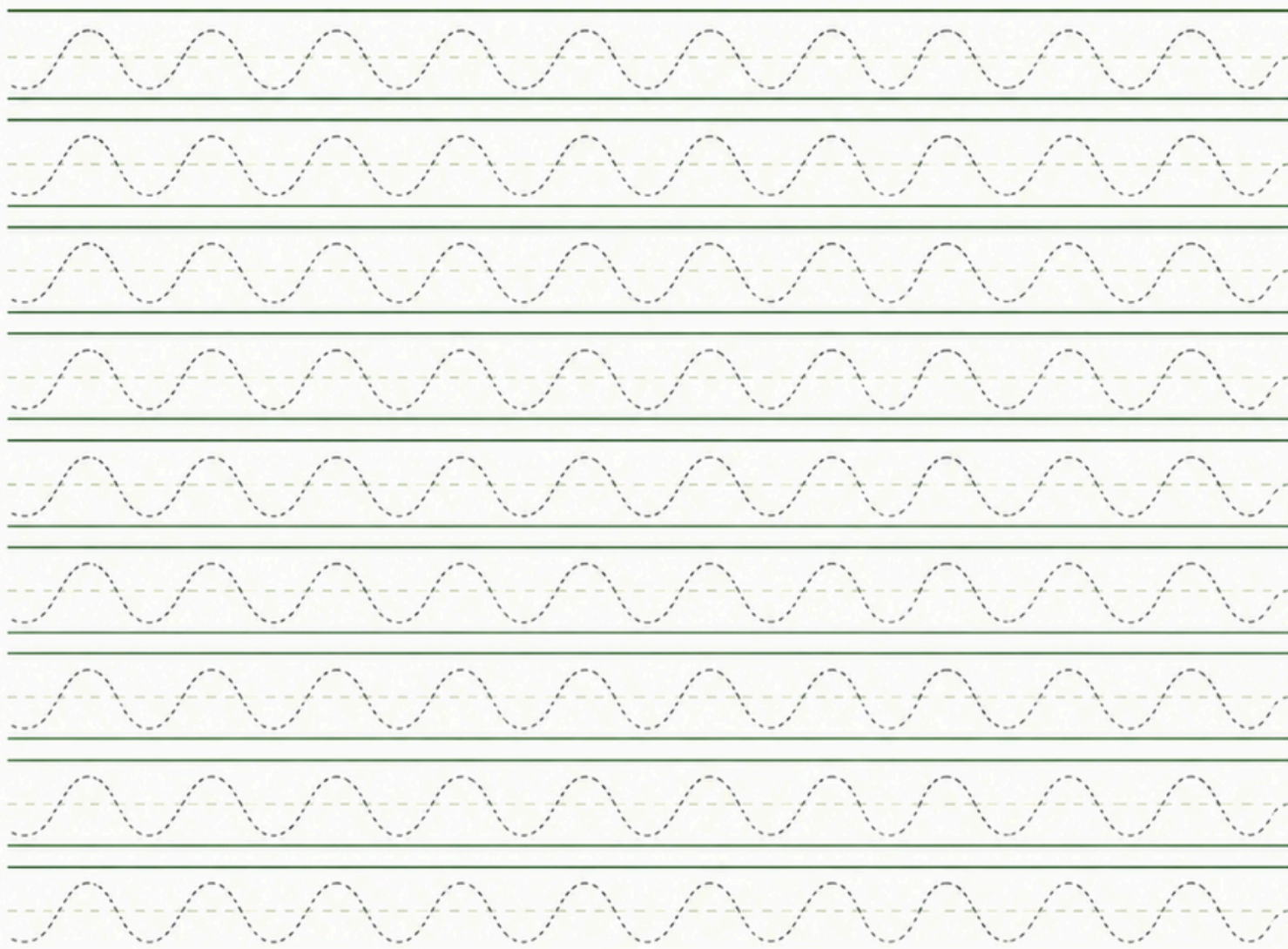
Tente manter a mesma altura e a mesma largura em cada curva.



Relaxe a mão e siga um ritmo calmo para o traço sair mais bonito.

HORA DE TREINAR!

Cubra os tracejados com atenção e continue o movimento.



Exercício de Caligrafia: Círculos

Vamos praticar círculos para desenvolver precisão e controle dos movimentos, fundamentais para uma escrita mais bonita e legível.



Trace sobre os círculos pontilhados, mantendo a pressão do lápis leve e constante.



Procure completar cada círculo em um só movimento, sem levantar o lápis, para criar uma forma contínua e uniforme.



Relaxe a mão e mantenha o movimento fluido para que o traço se ajuste bem ao pontilhado.



Tracing practice area consisting of 10 rows of dotted circles on blue-lined paper.

Exercício de Caligrafia: **Trace por cima das linhas para Abelha** Chegar no seu destino!

Neste exercício, vamos praticar concentração seguindo o pontilhado para desenvolver a coordenação motora fina e o controle do lápis, habilidades essenciais para uma escrita fluida e legível.



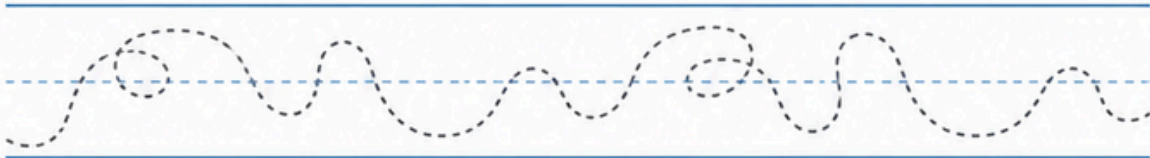
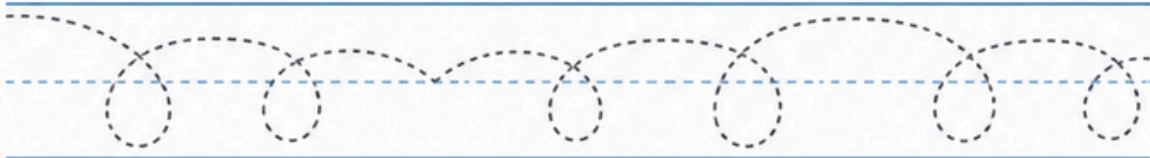
Trace sobre as linhas pontilhadas, mantendo a pressão do lápis leve e constante.



Procure completar cada traçado em um só movimento, sem levantar o lápis, para criar uma forma contínua e uniforme.



Relaxe a mão e mantenha o movimento fluido para que o traço se ajuste bem ao pontilhado.



Com atenção, sua escrita vai cada vez melhor!



Trace os caminhos para o gatinho chegar ao leite

Vamos ajudar nossos amiguinhos felinos a chegar até o leite? Puxe seu lápis com capricho sobre os pontinhos e pratique sua coordenação e controle do traço.

-  Siga o caminho pontilhado com seu lápis.
-  Comece no gatinho e vá até o pote ou a garrafa de leite.
-  Faça devagar e capriche no seu traço!



Você é incrível! Continue praticando!





Trace os caminhos do foguete até a estrela

Vamos ajudar nossos astronautas a chegar até as estrelas? Use seu lápis com capricho para seguir cada caminho, treinando o controle, a atenção e um traço suave!

- Siga o caminho pontilhado com seu lápis.
- Comece no foguete e vá até a estrela ou planeta.
- Faça devagar e capriche no seu traço!

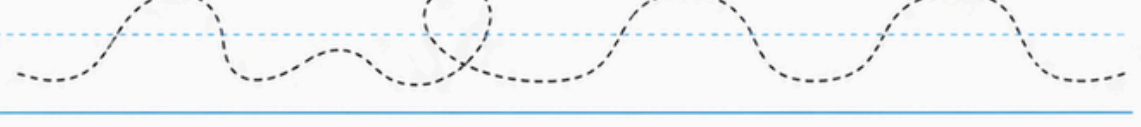
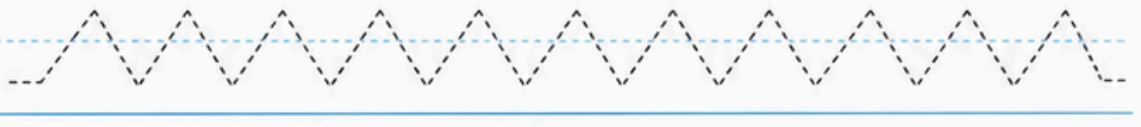




Ajude o carrinho a chegar à garagem

Vamos treinar nossa coordenação, atenção e precisão! Use seu lápis para seguir o caminho pontilhado e levar cada carrinho até sua garagem.

- Siga o caminho com cuidado, sem sair do traço pontilhado.
- Mantenha o lápis firme e vá devagar.
- Chegou à garagem? Parabéns, você foi muito preciso!





Trace os caminhos para o coelhinho chegar à cenoura

Vamos ajudar o coelhinho a encontrar sua cenoura? Puxe seu lápis com carinho sobre os pontilhados e pratique sua coordenação motora fina e o controle do traço!

-  Siga o caminho pontilhado com seu lápis.
-  Comece no coelhinho e vá até a cenoura.
-  Faça devagar e capriche no seu traço!

