

**Eu avisei  
Eu avisei  
Eu avisei**



**Eu avisei  
Eu avisei  
Eu avisei  
Eu avisei**

**Eu  
Avisei  
Eu avisei**

**Eu avisei  
Eu avisei  
Eu avisei**

**E  
U  
A  
V  
I  
S  
E  
I**

**Eu avisei  
Eu avisei  
Eu avisei  
Eu avisei**

**MANUAL DO ALUNO  
TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER**

2:

# 1. SOBRE A FARDA

**SEGUNDA E QUARTA  
A FARDA NÃO É OBRIGATÓRIA**

# 2. COM QUE ROUPA

**ACREDITAMOS FIELMENTE  
QUE ROUPA NÃO DEFINE VOCÊ,  
MAS É VOCÊ QUEM  
DEFINE A SUA ROUPA!**

Lembrando, que tem roupa de praia, de igreja... de ir pra aula, de uma entrevista de emprego e tem a roupa do EFIVEST:

**CALÇA COMPRIDA  
E SAPATO FECHADO!**

**NEM ADIANTA VIR PEDIR PARA ENTRAR, SE NÃO ESTIVER ASSIM, ALEGANDO QUE VEM DO TRABALHO, ETC... QUASE TODO MUNDO VEM... E SE EU DEIXAR VOCÊ hoje, amanhã, tem dez pessoas me pedindo para entrar também!**

## 3. JALECO NA SEXTA

Toda sexta, a farda vai ser obrigatória, e o jaleco deve seguir fielmente as Normas Regulamentaras (NR), deve ser branco, liso e com os botões cobertos (como na braguilha).

**JAMAIS USAR O JALECO NA RUA.  
É CRIME E É PROIBIDO!!!**

A farda é camisa do curso, calça branca e sapato hospitalar (branco, sem cadarço, antiderrapante).

Cuidado quando a sua camisa branca ficar amarelada, isso demonstra descuido. Então, dica, quando isso acontecer, **COMPRE OUTRA!** Assim como seu jaleco deve estar engomado.

## 4. HORÁRIO DE ENTRADA

**MANHÃ:** 8h10min... e depois só 8h30min.  
**NOITE:** 19horas, 19h15 e depois só 19h30min.

**SE CHEGAR FORA DOS HORÁRIOS CITADOS ACIMA, pedimos que espere o próximo horário. – Pedimos isso, para que quem chega na hora, não seja prejudicado com a entrada de alunos a cada momento.**

4:

## 5. HORÁRIO DE SAÍDA

**Manhã:**  
**11H10MIN**

**Noite:**  
**21h30min**

SÓ PODE SAIR MAIS CEDO DUAS VEZES E AINDA VAI PRECISAR REGISTRAR A SAÍDA! - Saiu uma terceira vez, o efivest pode cancelar seu contrato. Caso, a sua saída seja justificada com UM ATESTADO de urgência, se justificará a saída!

## 6. PROIBIDO COMER NA SALA

**PROIBIDO COMER NA SALA  
TANTO NAS AULAS  
COMO NO INTERVALO...**

Pelo amor de Deus, seja educado. Ninguém é obrigado a ficar cheirando seu biscoito a aula toda...

## 7. RESPEITO

**É BOM E TODO MUNDO GOSTA!**

## 8. CHATA DA SALA

Evite ficar interferindo a cada momento... com perguntas sem nexos... ou fora do contexto. Lembre-se quando você interfere com algo assim, você interfere com a linha de raciocínio de todo mundo. Então, antes de perguntar, ou trazer a sua “história de vida” – pergunte-se:

**A PERGUNTA TEM A VER  
COM A AULA?!**

## 9. SEJA ADULTO

Alunos que ficam conversando e atrapalhando a aula, podem ser advertidos, suspensos e obrigados a sentar aonde a gente mandar! – Então, na hora da aula seja adulto, não queira ser tratado como criança...

## 10. PROIBIDO PASSEAR

EVITE PASSEAR NO EFIVEST NA HORA DA AULA. O banheiro é no último piso, já pra fazer você pensar duas vezes, antes de ir, e ficar saindo na hora das aulas...

6:

## 11. OLHA O ENTRA E SAI

Evite ficar ENTRANDO E SAINDO na hora da aula  
Todo mundo já viu você e agora querem ver a aula.

## 12. APROVEITE CADA MINUTO

**APROVEITE, SUGUE OS PROFESSORES!**

Cada minuto aqui conta, então, não precisa ficar se arrumando na sala dez minutos antes da aula terminar. Isso, não vai acelerar o relógio, sem falar, que é chato, ficar vendo você se arrumar, enquanto professor, dar as últimas dicas da aula...



**A gente tem relógio...**

## 13. COMO FUNCIONA

**CADA SEMESTRE É INDEPENDENTE.**

O curso é dividido por semestres, por enfermeiras (Usando a ENFERMAGEM como exemplo), onde elas são tudo INTRIGADA... NÃO SE FALAM! – Por isso, na sua sala, temos alunos de todos os semestres!

## **14. FALTA REPROVA**

### **FALTOU? NÃO PRECISA AVISAR!**

É um direito seu... desde que não ultrapasse 25%. Ou seja, numa disciplina de QUATRO ENCONTROS. – Pode faltar uma vez, faltou duas vezes: tá REPROVADO POR FALTA.

## **15. ATESTADO**

### **ATESTADOS NÃO TIRAM FALTAS, APENAS JUSTIFICAM!**

E você só deve entregar o atestado, na sua contagem de notas/horas, e se sair REPROVADO! – esclarecendo, ele não vai tirar as faltas, apenas vai te dar a chance de fazer O trabalho de misericórdia!

## **16. REPROVOU POR FALTAS**

**SAIU REPROVADO POR FALTA, NÃO PRECISA ESPERAR  
OUTRA TURMA PARA REFAZER – MUITO MENOS PAGAR  
POR ISSO.**

# 8:

**TENHO UMA MISERICÓRDIA PRA VC:** Basta fazer 5 ações/palestras (As anunciadas no GRUPO DO JORNAL NACIONAL), para alterar a REPROVAÇÃO.

Desde já, essa reprovação, é somente nas faltas, nada tem a ver com a sua nota!

**ESSA BONDADÉ É LIMITADA,  
CUIDADO PRA NÃO ABUSAR,  
e ter que fazer mais um semestre!!!**

## 17. AULAS DE SEXTA

Você deve agendar seu horário das AULAS PRÁTICAS. Pois você vem só fazer a sua prática e vai embora... Não pode ficar mudando de horário. – mas se quiser mudar de Horário paga 50 CONTO! 💰💰💰 .

## 18. AULA PRÁTICA



Para cada aula, tem um material que você deve trazer.

# VOCÊ PODE COMPRAR ONDE QUISER!

Esse material individual é seu...  
você compra, usa e fica com ele!

## 19. FALTOU A AULA PRÁTICA

**AULAS PRÁTICAS NÃO SE REPETEM...** cada dia de prática é único, e você ganha até HORAS por isso.

### ENTÃO, SE FALTAR, PERDEU!

Apesar que tem as AULAS CLÁSSICAS que se repetem todo semestre! - e QUANDO PENSAR EM FALTAR... Nem pergunte se ela se repete... NÃO VOU DIZER! 🚫 🚫 🚫

Agora, você pode até atentar o professor/monitor para te ensinar a prática que você perdeu... mas não ganhará horas por ela.

**PODE FALTAR 2 DIAS.  
DEPOIS DISSO TÁ REPROVADO POR FALTA...  
O castigo das faltas rola aqui também...**

10:

## 20. O PRONTUÁRIO

Tem uma folha que é o PRONTUÁRIO ABENÇOADO, que deve ter todo cuidado do mundo com ela!

**DEVERÁ TRAZER EM TODA AULA PRÁTICA**

**Se perder... perderá a NOTA!**

Se esquecer, o professor não poderá carimbar depois!  
Nem adianta pedir outra folha para o dia que esqueceu, pois só valerá uma folha.

## 21. É PROIBIDO TUDO

**NAS AULAS PRÁTICAS:**

**UNHAS pintadas e sem fazer,  
FARDA INCOMPLETA, BRINCOS,  
CÍLIOS, ANÉIS, RELÓGIOS...**

**NA AULAS PRÁTICAS.**

**(é proibido adornos)**

**Nem precisa dizer  
que será penalizado, né!?**

## 22. É PROIBIDO BOLSA

**NÃO PODE ENTRAR COM  
BOLSAS NO LABORATÓRIO.**

Traga um cadeado e guarde suas coisas no armário...

Esses armários no corredor é pra você!

Acho a cara das escolas dos Estados Unidos, né!?

**Cuidado com o cadeado, aqueles  
pequenos qualquer chave abre!**

## 23. USE MAQUIAGEM

Nas sextas-feiras, nas aulas práticas, simulamos a realidade que você vai enfrentar no futuro, então o AUTOCUIDADO é fundamental. Cuidado com o jaleco, com a sua farda e principalmente com você.

Uso obrigatório da maquiagem apenas para não ficar com a cara de CANSADA...

**A MAQUIAGEM DEVE SER DISCRETA!**

Perfeito, para disfarçar também  
aquela testa brilhando...

**HOMEM TAMBÉM USA TÁ!**

(BARBA FEITA E APARADA tb...)

12:

## 24. PROIBIDO CHICLETE

Não é permitido mascar chicletes e balas nas AULAS PRÁTICAS NEM AO FALAR COM O ZECA

## 25. VEJA OS VÍDEOS

Tem uns vídeos que você tem que assistir antes de vir pra aula prática.

## 26. WHATSAPP DOS COLEGAS

**NÃO SEJA “BABACA!” NO WHATS!**

Cuidado com brigas... todo mundo guarda print e pode rolar processo, fuja dele!

## 27. CARTEIRINHA

**PEÇA LOGO A SUA!  
DEMORA CEM ANOS**



## 28. COMO VAI SER

**CALENDÁRIO DO SEMESTRE  
JÁ ESTÁ DISPONÍVEL NO SITE.**

Fique atento as DATAS DE PROVAS, segunda chamada e recuperação... e quando acaba tudo e começa as suas férias!

## 29. REMATRÍCULA

**TUDO MUNDO É POBRE, NÉ!**

**PARTIU EUROPA, VC É POBRE! – Lembre-se que o curso é dividido por semestres... e você só contratou um.**

Então, quando entrar de férias, lembre-se... pode ir pra EUROPA, mas quando voltar

 **VOCÊ VAI PAGAR  
DUAS PARCELAS....**

Ou seja, a matrícula do novo semestre e a parcela do mês.

Então, não gaste muito lá na EUROPA! – Sem falar que você paga nas férias também.

14:

## 30. CANCELAR

**PENSOU EM DESISTIR... PENSE EM +/-300 REAIS! Sem esquecer das parcelas que já venceram...**

**Se abandonar, você vai pagar do mesmo jeito, e às vezes tudo, já que não cancelou!**

## 31. PREPARA A PIPOCA

**Cada professor deve indicar de um a três filmes para sua prova... Então, aproveite os filmes disponíveis no EFIFLIX. Para cada disciplina tem filmes lá, e se puder assista até os que o professor não indicou. – Isso vai te ajudar no seu conhecimento de mundo....**

## 32. AS PROVAS

**PROVAS “LASCANDO”. De nada adianta ter uma prova fácil, onde você faz de conta que aprendeu. **Aqui você pode errar, MAS NO HOSPITAL VOCÊ MATA ALGUÉM!****

**AS provas são 10 questões de concurso, objetivas (de marcar) onde geralmente, a última questão é sobre o filme ou série...**

**A intenção não é reprovar, a intenção é mostrar que você precisa estudar e vai ter o GRUPO DO BONNER que vai te ajudar.**

## 33. VC PODE MATAR

Nas aulas práticas, nos estágios, e quando for trabalhar, todo cuidado é pouco, você pode matar alguém.

## 34. APOSTILAS

**NÃO ME PEÇA SLIDES! ... recorra as apostilas do site...  
Pergunte ao Professor, qual apostila ele indica...**



Apostilas de  
**ENFERMAGEM**  
(Clique no livro  
VERMELHO)



Apostilas de  
**ANÁLISES & FARMÁCIA**  
(Clique no livro  
VERDE)

## 35. CONCURSO



**ESTUDE SEMPRE COM  
QUESTÕES DE CONCURSO**

16:

## 36. MÉDIA SETE

A média de cada disciplina é SETE, e se não atingir sete na prova, você pode conseguir mais pontos, participando dos eventos divulgados no GRUPO DO WHATSAPP chamado JORNAL NACIONAL

## 37. WHATS JORNAL NACIONAL

Nesse grupo de Whatsapp serão postados eventos como palestras, ações sociais, caminhadas, etc. Eventos de diversos temas relacionados a saúde. Perfeito para você começar sua network.

São eventos de hospitais, faculdades, universidades e/ou DE OUTRAS ENTIDADES, tem meses que aparecem mil eventos, mas tem mês que não aparece nada. Exemplo: Em outubro, vai ter mil palestras de OUTUBRO ROSA, mas em Dezembro, quase nada acontece...

**Nem tudo você vai conseguir fazer, mas quando puder, faça!**

**Tudo que for postado, vai VALER ATÉ MEIO PONTO... ou até 5 horas. Uma coisa ou outra, não as duas!**

## 38. VOCÊ GANHA

**A PONTUAÇÃO QUE VOCÊ GANHA,  
VOCÊ PODE BOTAR NA  
PROVA QUE QUISER...**

– mas lembre-se, você precisa estudar e só usar quando realmente precisar!

AS NOTAS BAIXAS parecem que tem juro no cartão. Alguns alunos não estudam, e se confiam nessas horas, mas esquecem que todo semestre, terá novas provas e fora isso, ainda vai precisar de horas para se formar!

## 39. COMO PROVAR

**Deve ir fardado, tirar (e IMPRIMIR)  
3 fotos e depois fazer o relatório...**

Você deve estar nas fotos...

Então, se liga na dica:

- ✓ . Uma foto sua lá...  
(Geralmente no banner do evento).
- ✓ . Segunda foto, com um colega do efivest que encontrar lá...
- ✓ . e a terceira foto, com um dos palestrantes  
(É a cara da riqueza).

# 18:

**O jaleco só é preciso  
em AÇÃO SOCIAL!**

## **40. RELATÓRIO**

**20 linhas - Letras aceitável  
Perde ponto por tudo!**

**QUANDO TIVER CERTIFICADO NÃO PRECISA  
FAZER RELATÓRIO, NEM IMPRIMIR AS FOTOS.**

Entretanto, é bom tirar as fotos no dia, para o caso,  
de não receber o certificado...

## **41. RECUPERAÇÃO**

Já tem data marcada, basta você olhar no  
calendário...

**Detalhe: se você tirou na prova 6  
e na recuperação tirar 2.  
VAI FICAR O DOIS!**

**Então antes de pensar em recuperação, lembre-se,  
você pode conseguir os pontos que precisa no JORNAL  
NACIONAL.**

## 42. SEGUNDA CHAMADA

SE NÃO TIVER ATESTADO DE EMERGÊNCIA, você paga por ela. CINQUENTA CONTO! Atestado de dentista não é emergência, se não for uma emergência, viu! 💰💰💰

## 43. MISERICÓRDIA

TODO SEMESTRE TEM **MISERICÓRDIA**

Então, não perca! Ele apagará a sua nota mais “pôdi” e substituirá pela nota do trabalho.

## 44. TERMOS TÉCNICOS

TODO SEMESTRE TEM A PROVA DOS TERMOS TÉCNICOS.

A NOTA VAI PARA A DISCIPLINA:

”Projeto Integrador” ou das “Práticas Clínicas”.

Será um ditado: Onde a gente fala: “Você tá com bafo... e aí você escreve: HALITOSE!

Detalhe: É UM DITADO MESMO, a gente fala, grita, canta... é um ditado bem louco...

Apostila já disponível no seu calendário, basta clicar na digital.

20:

## 45. REMÉDIOS

TODO SEMESTRE TEM A PROVA DOS REMÉDIOS...  
VALE MISERICÓRDIA

## 46. COPIE TUDO

USO DO SEU CADERNO SERÁ  
LIBERADO EM UMA PROVA.  
PODE SER MAIS DE UMA!

DETALHE: SÓ PODERÁ CONSULTAR O QUE ESTIVER ESCRITO  
COM SUA LETRA. - NÃO SERÁ ACEITO XEROX, NEM  
COLAGENS, NEM SLIDES, NEM XEROX, NADA DIGITADO...  
SÓ SUA LETRA!

## 47. MELHORE SUA LETRA

NOS HOSPITAIS, O QUE VOCÊ ESCREVE VIRA  
DOCUMENTO DO PACIENTE!

**Então, CALIGRAFIA né!**

## 48. AS HORAS

PARA CADA CURSO TÉCNICO  
VOCÊ PRECISA TER 600 HORAS!



Já é bom começar... - As horas é uma novela... não deixe só para o final... E um carimbo, pode mudar tudo!  
**Clique na digital, para saber mais.**

## 49. TUDO TEM LIMITE

**NÃO PODE SER SÓ DE UMA COISA!**  
EXEMPLO: Não pode ser só numa clínica.

## 50. TUDO VALE, MAS

PRECISA TER A VER COM O SEU CURSO E AS HORAS QUE CONSTA LÁ **NÃO** SERÃO AS HORAS QUE VÃO VALER AQUI...

22:

## 51. FAZ SUPLETIVO AQUI

Para quem faz SUPLETIVO COM TÉCNICO... Você deve estar em dois grupos de Whats... e pagar o valor referente aos dois cursos, durante todo o curso!

## 52. VACINE-SE AGORA

**TODAS AS VACINAS DO MUNDO.**

Só pode estagiar quem estar devidamente vacinado. São todas as vacinas da sua vida! Então, fez a matrícula hoje, já corra no posto, DIGA QUE É ESTUDANTE DA SAÚDE, E ATUALIZE SUAS VACINAS!

Não pode faltar nenhuma, até da Febre Amarela.

**TEM VACINA QUE DEMORA... QUE TEM TRÊS DOSES, PARA ESTAR COMPLETAMENTE IMUNIZADO.**

## 53. ESTAGIE ONDE QUISER

**ESTÁGIOS ATÉ NA EUROPA**

Você pode estagiar onde quiser, desde que providencie toda a documentação necessária.

Sem esquecer que as horas que você estagia lá, não é necessariamente as horas que vamos contar aqui!

## 54. ESTÁGIOS OFICIAIS

As vagas são divulgadas uma vez por semestre. Geralmente em JANEIRO e JULHO.

Exemplo: Você escolhe quais hospitais quer estagiar, geralmente é duas manhãs de UM MÊS (ex.: terças e quintas de abril), ou duas tardes (ex. segundas e quartas de maio), ou um dia (sábados ou domingos de julho) em cada hospital.

## 55. KIT DE ESTÁGIOS



Para cada hospital, você precisa de UM KIT.

**Então, prepare-se para vender um “rim”** 🚫🚫🚫.

pois no início de cada semestre, se você escolher quatro hospitais, serão quatro kits e deverá entregar todos de uma vez! Você compra onde quiser.

24:

## 56. EQUIPE DE ESTÁGIOS

**SOMENTE PARA OS ALUNOS DE ENFERMAGEM:**

Muito cuidado com a sua equipe, basta uma pessoa desistir, não está com todas as vacinas, ou não entregar o KIT, que a equipe toda quebra...

## 57. FAÇA A SUA PARTE

Tanto nos hospitais, como nos abrigos indicados pelo EFIVEST, você deve ter compromisso e ser respeitável. – Qualquer “confusão” sua, você terá que conseguir estágios sozinho!

**NÃO SE SINTA EM CASA LÁ!**

## 58. FAÇA A SUA HISTÓRIA

Ao longo do seu curso,  
você vai dizer **PRA TODO MUNDO**  
que profissional será você!

**CUIDADO COM A SUA IMAGEM!**

**Amanhã... esse seu colega pode abrir ou fechar portas pra você.**

## **59. NÃO TENHO TEMPO**

**NÃO TENHO TEMPO... SOU MÃE... Esses argumentos não sensibilizam ninguém no mundo lá fora, afinal, ninguém tem tempo, e quando se organiza e investe em você, todo mundo consegue.**

**Detalhe: AS MELHORES NOTAS GERALMENTE SÃO DE QUEM PAROU DE ESTUDAR HÁ DEZ ANOS, É MÃE E AINDA TRABALHA FORA!**

**A gente só cobra porque sabe que você é capaz!**

## **60. DÚVIDAS?**

**QUALQUER COISA É SÓ PERGUNTAR!  
E O ZEQUINHA AMA ATENDER VOCÊ PESSOALMENTE!**

**\*Manual revisado e divulgado em 25 de outubro de 2025**

# ACABOU

