CC BY

UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

CARTILHA PARA CUIDADOS PRÉ-OPERATÓRIOS

Grupo de Estudos em Sistematização da Assistência de Enfermagem Perioperatória - GESAE_P

Escola de Enfermagem 1944 Aurora de Afonso Costa UFF

Hospital Universitário Antônio Pedro

Gesae_p

Projeto de Extensão

Consulta pré-operatória de enfermagem a comunidade submetida a cirurgia cardíaca

O que levar ao Hospital?

Compareça ao hospital na data e no horário previamente estabelecidos e dirija-se ao Setor de Internação. É importante também que você venha com um acompanhante, se for possível.

Itens Pessoais:

- Medicações, conforme orientação feita na consulta pré-operatória;
- Camisola ou pijama aberto na frente, cuecas/calcinhas/sutiãs, meias e chinelos;
- Cinta faixa abdominal elástica 4 gomos (ITEM OPCIONAL - depende da indicação médica e de suas condições financeiras);
- Sabonete, shampoo, condicionador, desodorante, fio dental, pasta e escova de dentes.

Objetos para distração:

- Revistas, livros, tablet e carregador, celular e carregador, palavras cruzadas, baralho, dominó e outros jogos de sua preferência.

ORGANIZE SEUS REMÉDIOS

Organização do uso de suas medicações de acordo com a prescrição médica:

Manhã: -

Colação: -

Almoço: -

Tarde: -

Jantar: -

Ceia: -

CUIDADOS GERAIS E PREPARAÇÃO PARA CIRURGIA

- Na consulta pré-operatória, será pedido o exame RT-PCR com swab para COVID-19 (costuma ser feito no próprio hospital e deve ter resultado negativo);
- Deverá ser usado um medicamento chamado Mupirocina© por via nasal a cada 12h durante os 5 dias anteriores a cirurgia;
- Na noite anterior à sua cirurgia, você tomará banho com um produto oferecido pela equipe de enfermagem chamado Clorexidina© degermante 2%. Após o banho, sua roupa de cama e o pijama hospitalar oferecido deverão ser trocados;
- Será necessário fazer um jejum de 8 horas antes da cirurgia, por isso você não pode consumir líquidos e sólidos nesse período;
- NÃO retire os pelos de nenhuma parte do corpo abaixo do pescoço, pois esse procedimento será realizado no Centro Cirúrgico. É necessário apenas que os homens se barbeiem;
- As unhas deverão ser cortadas. Unhas postiças e esmalte deverão ser retirados, assim como cílios postiços;
- NÃO utilize nenhum produto na pele, como maquiagem, desodorante, perfume, hidratante ou óleos corporais na véspera da cirurgia;
- Os dentes podem ser escovados, porém NÃO se deve engolir água ou pasta de dente;
- NÃO vá para a cirurgia utilizando adornos, como brincos, piercings, grampos, lentes de contato e próteses dentárias (exemplos: dentadura, aparelhos móveis). Aparelhos auditivos não devem ser usados após o banho pré-operatório;
- NÃO utilize qualquer tipo de apliques e extensões capilares (exemplos: mega hair, box braids e perucas);
- É importante que você lave o cabelo no dia anterior à sua cirurgia, e o mantenha completamente seco até o momento da realização do procedimento cirúrgico;
- Evite o consumo de chás devido a possíveis interações com medicamentos que você utiliza (exemplo: chá verde);
- Comunique a equipe cirúrgica caso você tenha alguma infecção antes da cirurgia, como por exemplo: furúnculo, foliculite, unha encravada, sinusite, dor de garganta, infecção urinária, gripe, entre outros;
- As cirurgias cardíacas possuem uma duração média de 4 horas, mas, em alguns casos, esse tempo pode ser normalmente ultrapassado.

CC BY

DIABETES

- Mantenha uma dieta balanceada, reduzindo o consumo de alimentos ricos em gordura e que contenham açúcar, como os carboidratos (exemplos: pães, bolos, biscoitos recheados e massas).
- Utilize corretamente as medicações já prescritas, conforme orientação médica e de enfermagem.
- O período de jejum do paciente diabético na preparação para a cirurgia é de 8h. Para garantir que as taxas de açúcar no sangue não diminuam além do normal durante a cirurgia, é utilizado o soro glicosado.

HIPERTENSÃO

- Mantenha uma dieta balanceada, reduzindo o consumo de alimentos gordurosos, assim como a ingestão de sal;
- Para melhor controle da sua pressão arterial, você deve seguir a prescrição de medicamentos e cuidados indicados, conforme orientação médica e de enfermagem.

CC BY

VOCÊ SABIA?

O tabagismo está associado ao aumento de risco para complicações durante todo o período operatório, como dificuldade de cicatrização da ferida cirúrgica, ocorrência de infecções gerais, prejuízos pulmonares e neurológicos.

É recomendada a suspensão do cigarro dentro de 8 a 12 semanas antes da cirurgia.

O uso de álcool está relacionado a um aumento nas complicações durante todo o período operatório. Ele está associado a perda do ritmo do coração, ocorrência de infecção e maior tempo de hospitalização.

É importante que não haja o consumo de bebidas alcoólicas pelo menos 10 dias antes da cirurgia. Se possível, pare de 3 a 4 semanas antes.

CC BY

PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO

- Após a cirurgia você será encaminhado para a Unidade de Terapia Intensiva (UTI), e permanecerá lá por alguns dias. É um setor movimentado com barulhos referentes a monitorização dos pacientes. Seu tempo de permanência pode variar de acordo com seu estado e sua colaboração junto a equipe;
- Ao acordar na UTI, você estará com um tubo respiratório na boca que te ajudará a respirar até que você seja capaz de voltar a fazer isso sozinho. Além disso, você terá acessos venosos e grandes curativos necessários para sua recuperação;
- Após a retirada do tubo respiratório, é normal sentir sede, sensação de boca seca, incômodo na garganta e dificuldade momentânea para falar. Também será necessário esperar cerca de 6 a 8 horas para a ingestão de alimentos na forma líquida;
- Alguns drenos serão inseridos no seu tórax no centro cirúrgico para drenagem de secreções da ferida cirúrgica que podem atrapalhar a cicatrização. Caso haja a inserção de um marcapasso provisório, você vai perceber também a presença de dois fios saindo do tórax que serão retirados após alguns dias;
- Durante o período na UTI, sua urina sairá através de uma sonda, o que pode gerar a frequente sensação de desejo de urinar;
- Eventuais dores serão controladas para seu maior conforto.

PÓS-OPERATÓRIO DOMICILIAR

Banho e cuidados com a ferida cirúrgica:

- Tome banho diariamente no chuveiro, evitando banhos com água quente;
- Não tome banhos de imersão, ou seja, banhos em banheira/piscina/praia até que suas feridas estejam cicatrizadas;
- Lave todas as feridas durante o banho com sabão neutro e água morna. Mantenha as incisões limpas e secas após o banho;
- Utilize sempre toalhas limpas, sendo uma exclusiva para as feridas e outra diferente para enxugar o restante do corpo;
- NÃO use qualquer tipo de produto (pomada, desodorante, hidratante, perfume ou outro cosmético) sobre a ferida cirúrgica enquanto ela estiver cicatrizando. Use apenas os produtos que tenham recomendação médica e de enfermagem.

(cc) BY

O esterno (“osso do peito”) leva pelo menos 90 dias para cicatrizar e, nesse período, alguns cuidados são importantes para evitar o comprometimento dessa cicatrização:

- Prefira alimentos que contenham proteínas, por exemplo: carne de boi, frango, peixe ou ovos;
- Use a mão ou um travesseiro como suporte no seu peito quando você for tossir ou espirrar;
- NÃO fume qualquer tipo de substância (cigarro, charuto, cachimbo ou substâncias ilícitas). Retire-se também de ambientes onde há pessoas fumando;
- Evite bebidas alcoólicas, pois elas podem comprometer sua cicatrização.

É importante nos primeiros dias:

- NÃO pegar peso acima de 5 Kg ou realizar exercício de carga com os braços;
- Evitar elevar os braços acima da altura dos ombros;
- NÃO dormir de lado ou de bruços. O ideal é que você durma de barriga para cima.

ATENÇÃO!

- Você poderá sentir desconforto na ferida cirúrgica ou na parede torácica por algumas semanas;
- Por volta de aproximadamente duas a três semanas, você poderá sentir leves “estalares” no peito por conta da cicatrização do osso esterno;
- Procure avaliar diariamente a ferida cirúrgica por um período de 7 dias, verificando a presença de sinais de infecção.

CC BY

CUIDADOS QUE VOCÊ PRECISA SABER!

VESTIMENTA

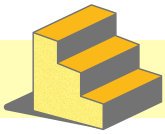
Vista roupas largas e confortáveis que não façam pressão sobre suas feridas. Se você possui mamas grandes, deve usar sutiã com alças e que fechem pela frente.

ALIMENTAÇÃO

No pós-operatório, é comum haver perda de apetite. Deve-se seguir as orientações da equipe multiprofissional, que incluem o consumo de uma dieta com baixo teor de gordura.

CAMINHAR

É uma das melhores formas de se exercitar. É importante aumentar as atividades gradualmente, caminhando no seu ritmo. Caso venha a se sentir cansado, pare e descanse.



ESCADAS

Você pode subir escadas, a não ser que seja contraindicado para o seu caso. Suba lentamente, pare e descanse caso fique cansado. Quando for usar o corrimão, não use o braço como apoio para subir, mas sim suas pernas como impulso.

ATIVIDADE SEXUAL

Você pode retornar a realizar atividades sexuais quando sentir-se confortável, em cerca de 4 semanas após a alta hospitalar. Esta atividade deve ser moderada, evitando esforço em excesso.

O uso de medicações que favoreçam a atividade sexual deverá ser conversado previamente com o seu Cardiologista Clínico.

CC BY

DIRIGIR

Você pode andar de carro como passageiro a qualquer momento após a alta hospitalar. Sempre use cinto de segurança. Evite dirigir, andar de bicicleta ou motocicleta por pelo menos 6 semanas após a cirurgia. Esse período de tempo é recomendado para permitir a cura do osso esterno. Quando for viajar, não se esqueça de descer do carro a cada 2 horas de viagem e andar por alguns minutos.

LEVANTAR PESO

Você não deve forçar muito seu esterno enquanto ele estiver se curando. Evite levantar, puxar ou empurrar qualquer coisa mais pesada que 5 quilos nas primeiras 6 semanas após a cirurgia. Isso inclui: cuidar de crianças, fazer compras, carregar malas, cortar grama, usar aspirador de pó, mover móveis em casa e etc. Não prenda o ar durante qualquer atividade, especialmente enquanto tenta levantar qualquer objeto ou durante o uso do banheiro.

TRABALHO

A maioria dos pacientes vai começar a se sentir confortável para retornar ao trabalho após 6 a 12 semanas da cirurgia. Converse com a equipe que acompanhou o seu caso e tire suas dúvidas antes de retornar ao trabalho. Além disso, é possível buscar o contato com a equipe do serviço de assistência social, a qual poderá te ajudar com questões financeiras e auxílios do governo.

VISITAS

Limite a quantidade de visitas nas primeiras semanas. Caso venha a se sentir cansado, peça licença, deite-se e descanse. Eles entenderão.

BEBIDAS ALCOÓLICAS

Evite a ingestão de bebidas alcoólicas nos primeiros 15 dias após a alta hospitalar. Após este período, converse com seu Cardiologista Clínico sobre frequência e quantidade que você poderá ingerir de bebidas alcoólicas sem causar impacto nas medicações que está tomando.

CC BY

SAIBA O QUE É NORMAL E QUANDO DEVERÁ PROCURAR AJUDA

O que NÃO é sinal de infecção nas feridas cirúrgicas:

- Secreção de líquido amarelo transparente.

Sinais de infecção nas feridas cirúrgicas:

- Dor, vermelhidão, inchaço e/ou aumento da sensibilidade no local;
- Saída de líquido com cor e/ou consistência diferente do habitual;
- Presença de febre (acima de 38°C - tenha sempre um termômetro).

↪ Mantenha contato com a equipe médica e de enfermagem para acompanhamento da sua recuperação. Avise ao seu dentista sobre a realização da cirurgia cardíaca antes do início de qualquer tratamento odontológico.

↪ Procure atendimento profissional se o inchaço nas pernas aumentar ou tornar-se desconfortável.

IMPORTANTE LEMBRAR!

Mesmo com o empenho da equipe para a organização da sua cirurgia cardíaca, existe a possibilidade de transferência de data ou horário do seu procedimento cirúrgico. Isso pode ocorrer devido a imprevistos, como a falta do seu tipo sanguíneo no hospital, presença de alterações nos exames ou por outros motivos de força maior. Em caso de adiamento de sua cirurgia, a equipe estará ciente do ocorrido e fará as alterações de data/horário. Além disso, todos os profissionais estarão empenhados para que o seu procedimento aconteça de forma segura, seguindo todos os protocolos de segurança do paciente.

Escola de Enfermagem 1944 Aurora de Afonso Costa – UFF

Hospital Universitário Antônio Pedro

Projeto de Extensão
Consulta pré-operatória de enfermagem a comunidade submetida a cirurgia cardíaca

GESAEP - GRUPO DE ESTUDOS EM SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PERIOPERATÓRIA

CC BY