

Síndrome Metabólica

DONA CIÊNCIA



gibi

23



apresenta:

DONA CIÊNCIA

Síndrome Metabólica

Idealizadora: Monica L. Andersen

Autores do texto: Lenise Jihe Kim

Ilustração: Mônica Oka

Revisão: Kimi Tumkus

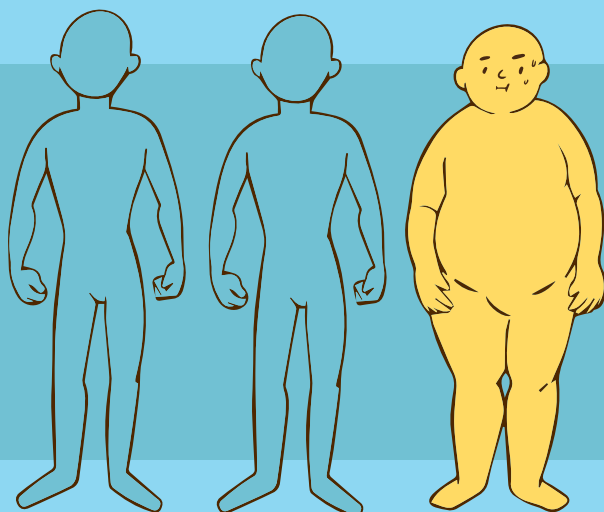


Olá! Eu sou a Dona Ciência e tenho várias histórias interessantes para contar a vocês! Em cada gibi vou mostrar como a sociedade é beneficiada com as descobertas feitas pelos cientistas!

Neste gibi vou contar um pouco sobre a

SÍNDROME METABÓLICA,

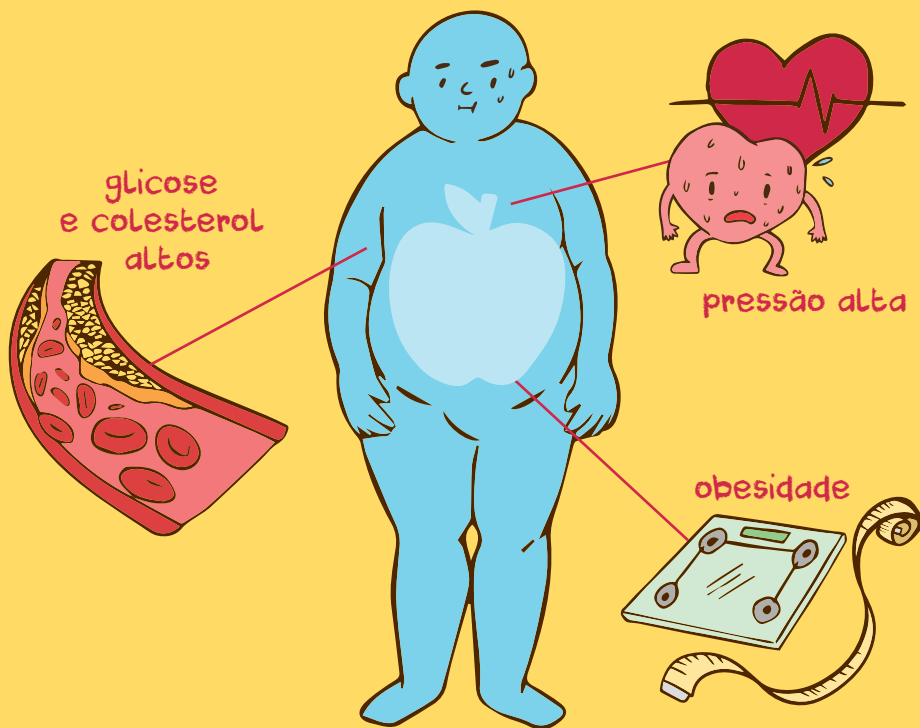
uma doença presente em **1 a cada 3** adultos no mundo!



O QUE É A SÍNDROME METABÓLICA?

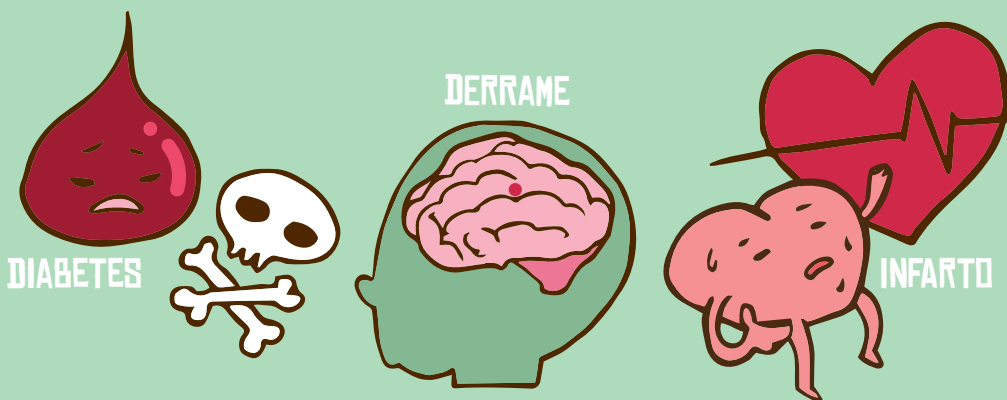
É um conjunto de problemas no metabolismo do corpo, incluindo pressão alta, obesidade e excesso de açúcar e gorduras no sangue.

PRINCIPAIS PROBLEMAS METABÓLICOS



Quando esses problemas no metabolismo acontecem ao mesmo tempo e na mesma pessoa, nós chamamos de **Síndrome Metabólica**.

Pessoas com Síndrome Metabólica têm mais chances de terem doenças no coração (ex: infartos), diabetes e acidentes vasculares cerebrais (também conhecidos como derrames). Por isso, nós devemos ter muito cuidado com a Síndrome Metabólica e entender bem como nós podemos evitá-la!



O QUE CAUSA A SÍNDROME METABÓLICA?

Os cientistas têm mostrado que a Síndrome Metabólica está relacionada à obesidade e a problemas na insulina, um hormônio do corpo responsável por equilibrar o nível de açúcar no sangue.



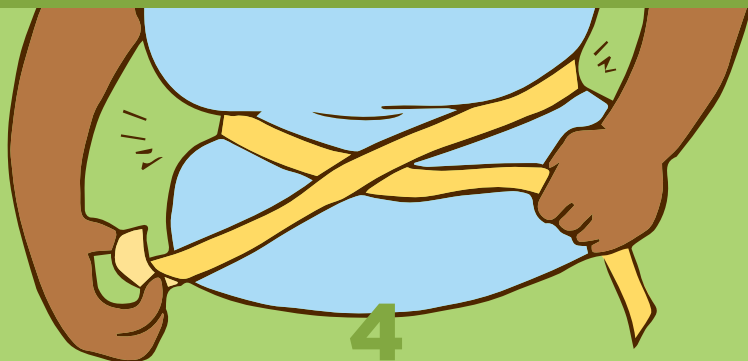
Além disso, pessoas que têm apneia do sono também têm mais chances de terem a Síndrome Metabólica.

Eu, a Dona Ciência, ensinei a vocês no Gibi 5 que a apneia do sono é uma doença respiratória que acontece durante o sono e causa ronco!



COMO SABER SE TENHO A SÍNDROME METABÓLICA?

Alguns sinais podem nos ajudar a identificar a Síndrome Metabólica, como o excesso de gordura na cintura, sintomas de Diabetes (como fadiga, visão turva, aumento na sede e na vontade de urinar) e pressão alta. Quando você perceber qualquer um desses sinais, procure um médico!

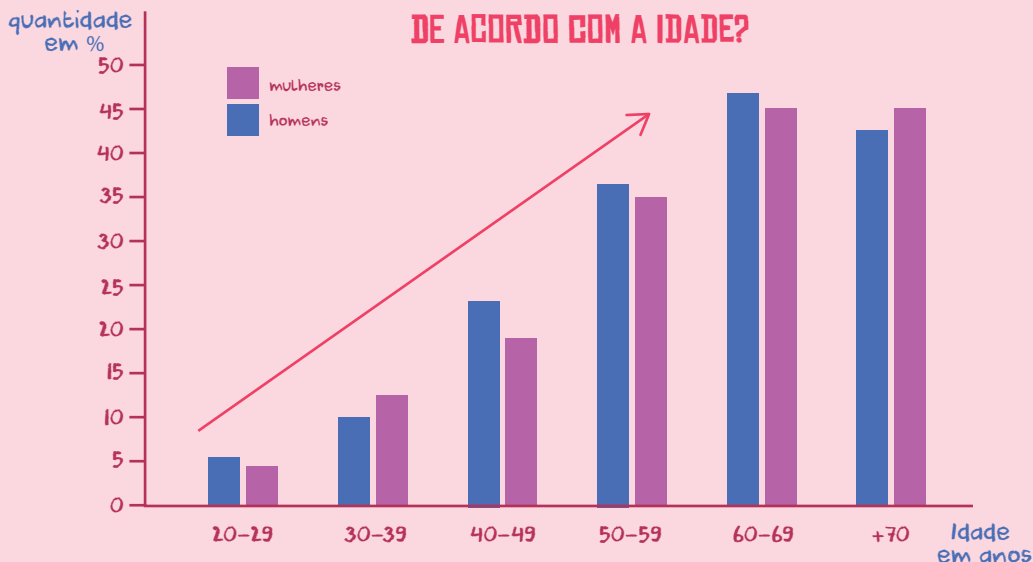


OLHA SÓ!

As chances de ter a Síndrome Metabólica aumentam com a idade, chegando a afetar até 50% dos idosos. Por isso, vamos prestar bastante atenção à saúde dos nossos avôs e avós!



QUANTAS PESSOAS TÊM A SÍNDROME METABÓLICA DE ACORDO COM A IDADE?



fonte do gráfico: NHANES III

EXISTE TRATAMENTO PARA A SÍNDROME METABÓLICA?

A Ciência e a Medicina vêm avançando muito nos últimos anos! Muitos tratamentos estão disponíveis para a Síndrome Metabólica. Medicamentos como a **insulina** controlam o açúcar no sangue e a Diabetes. Outros remédios, chamados de **anti-hipertensivos**, melhoram a pressão alta!



IMPORTANTE:

hábitos saudáveis como exercício físico e uma boa alimentação ajudam a reduzir a obesidade!

Mesmo tendo tratamento, a melhor opção é sempre a

PREVENÇÃO!

Portanto, para evitar a Síndrome Metabólica, sempre tenha uma vida saudável

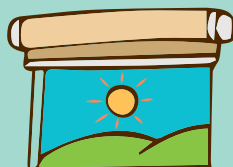


COMA ALIMENTOS
SAUDÁVEIS!

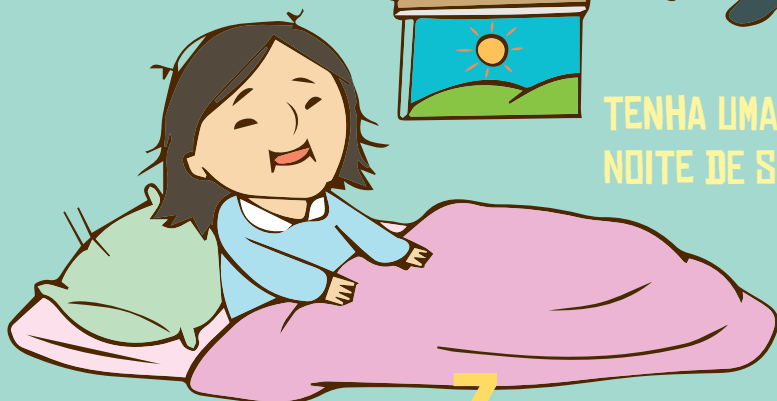


PRATIQUE
ATIVIDADES
FÍSICAS
TODOS
OS DIAS!

NÃO FUME!



TENHA UMA BOA
NOITE DE SONO!



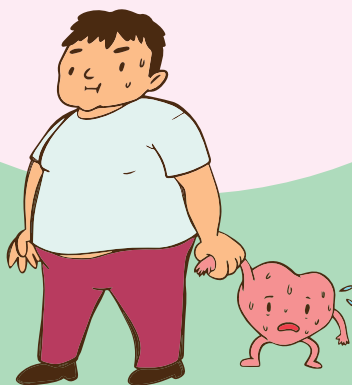
Hoje nós aprendemos
o que é a Síndrome Metabólica e
a importância de entendermos as
suas causas e consequências na
saúde dos adultos! Nós vimos também
o quanto a Ciência foi fundamental
na compreensão da doença
e no desenvolvimento de
tratamentos para ela!



OBRIQADA!

MATERIAL DE ESCLARECIMENTO
SOBRE SÍNDROME METABÓLICA
E A IMPORTÂNCIA DE ENTENDERMOS
AS SUAS CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS
NA SAÚDE DOS ADULTOS.

PARA O PAÍS SE DESENVOLVER,
É NECESSÁRIA A FORMAÇÃO SÓLIDA
DAS CRIANÇAS E JOVENS, FUTUROS
PROFISSIONAIS DESTA NAÇÃO.



AFIP

Associação
Fundo
de Incentivo
à Pesquisa