Teste de tolerância a lactose

Exame que investiga a capacidade do organismo para absorver a lactose no intestino.

- **Qual o tempo necessário em jejum?**

Para adultos, jejum mínimo de 8 horas e máximo de 14 horas.

⇒ Crianças até 3 anos: aumentar o intervalo entre as mamadas.

⇒ Crianças de 3 a 5 anos: jejum obrigatório de 4 horas.

⇒ Crianças maiores de 5 anos : jejum obrigatório de 8 horas (igual adulto).

Antes de realizar qualquer tipo de exame, informe ao laboratório quais medicamentos você fez uso nos últimos meses.



Alguma dúvida?

Entre em contato!
https://www.facebook.com/LAACTUFSJ/

@laact_ufsj

LAACT
LIGA ACADÊMICA DE ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS

UFSJ

Profª. Coordenadora:
Caroline Pereira Domingueti

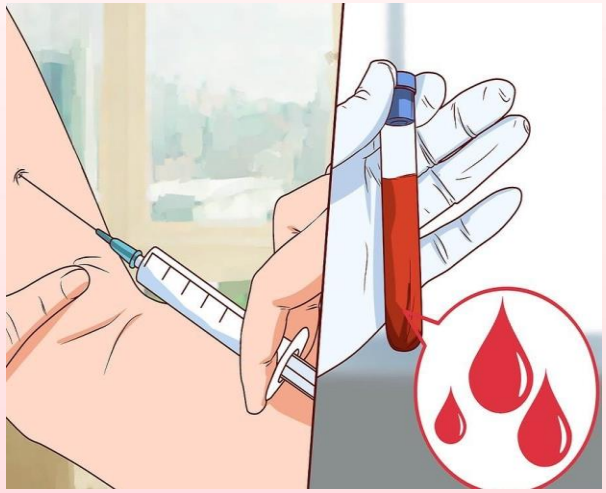
Profª. Colaboradoras:
Danyelle Roamana Alves Rios
Farah Maria Drumond Chequer
Magna Cristina de Paiva

Acadêmicos:
Ana Paula Xavier
Bianca Costa Silveira
Dhúlia Rodrigues Alves
Gabriela Lopes Bahia
Katia Cardoso da Silva
Tatiane Aparecida Alves

Correção: Larissa Naneti Rosa

Referências:
Help de exames. Disponível em; <http://www.hermespardini.com.br> Acesso em: 13/09/2017
Preparo para exames. Disponível em: <http://www.unimedvaledocai.com.br/hospital/laboratorio-de-analises-clinicas-preparo-para-exames.php> Aceso em: 13/09/2017
Imagens: **WikiHow**. Disponível em: <https://pt.wikihow.com.> Acesso em: 13/09/2017

ORIENTAÇA O PARA REALIZAÇA O DE EXAMES DE SANGUE



Antes de realizar a coleta sanguínea, há alguns passos importantes que você deve seguir para evitar eventuais falhas nos resultados!

Glicemia de jejum

Mede o nível de açúcar no sangue no momento do exame.

- **Quanto tempo em jejum?**



No mínimo 8 horas de jejum, independente da idade.

IMPORTANTE: para a coleta deste exame, recomendamos que o jejum não seja superior a 14 horas.

- Não realizar esforço físico intenso antes da coleta.
- Não consumir bebida alcoólica no período de 72 horas que antecede o exame.

Caso faça uso de medicamentos para controle de diabetes, recomenda-se que sejam administrados após a coleta.

Hemoglobina glicada

Mede o nível de açúcar no sangue a longo prazo.

- **Não é necessário permanecer em jejum.**
- Anotar o nome dos medicamentos usados nos últimos 30 dias.

Hemograma

Teste que dá informação sobre os 3 principais tipos de células no sangue. O hemograma conta o número de cada um dos 3 tipos de células no sangue e mostra se seus níveis são baixos, normais ou altos.

- **Não é necessário fazer jejum.**

Colesterol

Mostra o nível de colesterol na corrente sanguínea. Ajuda a prevenir diversas doenças como infarto e AVE (Acidente vascular encefálico) .

- Não é necessário jejum, exceto em casos de recomendação médica.

IM PORTANTE: Para pedidos junto com exame de glicemia é necessário jejum de 12 horas.

- Não consumir bebida alcoólica no período de 72 horas que antecede o exame.
- Importante não realizar atividades físicas 2 a 3 dias antes do exame.

Triglicerídeos

Mede os níveis de triglicerídeos , que é a forma como a gordura é armazenada no organismo. Serve para avaliar fatores de risco para algumas doenças como as cardiovasculares.

- Não é necessário jejum, exceto em casos de recomendação médica.

IMPORTANTE: Quando realizado junto com exame de glicemia é necessário jejum de 12 horas.

- Não consumir bebida alcoólica no período de 72 horas que antecede o exame.

TSH - Hormônio tireoestimulante

T3 total - Triiodotironina

T4 total- Tiroxina

T4 livre - Tiroxina livre

Todos esses exame são utilizados para avaliar o bom funcionamento da tireóide e podem ser seguidas as mesmas orientações:

- **Quanto tempo em jejum? No mínimo 3 horas.**
- IMPORTANTE: Informar os medicamentos em uso nos últimos 30 dias, em especial hormônios tiroidianos, amiodarona e glicocorticoides.
- Caso faça uso de hormônio tiroidiano (Euthyrox®, Puran T4®, Levoid® ou Synthroid®), a coleta tem de ser realizada antes da próxima dose ou, no mínimo, quatro horas após a ingestão do medicamento.

Lembre-se:

Os períodos em jejum não impedem a ingestão de água!

