



# Diário de cuidado domiciliar

**Alunos: Alice Dutra da Silva, Ana Carolina Almeida Gonçalves, Bruno Medeiros Pinheiro de Araújo, Larissa Artimos Ribeiro, Pâmela Ramos Januário e Tayelle Pereira da Silva.**



**Saiba mais sobre  
o cuidado  
domiciliar no  
vídeo que  
montamos**

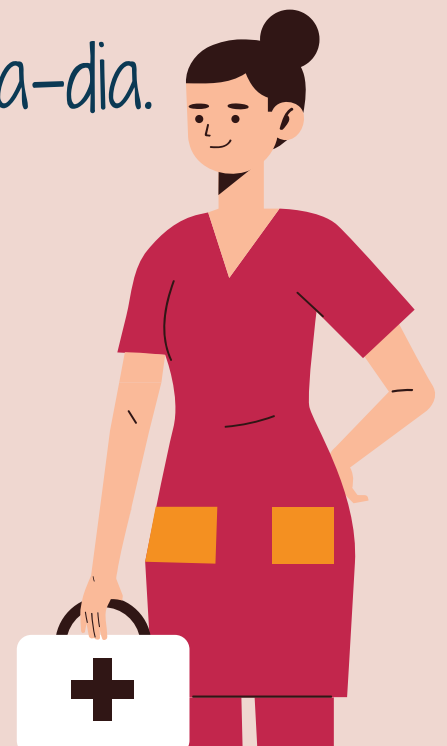


Dia 28 de fevereiro de 2021

## Minha Apresentação

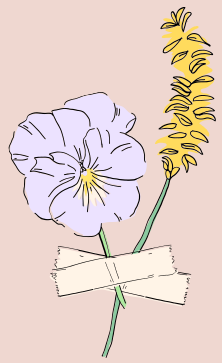
Querido diário,  
Meu nome é Luana, sou enfermeira, tenho 35 anos e amanhã é meu primeiro dia no emprego novo. Ao longo dos dias vou escrever aqui sobre minha rotina de trabalho, minha vida, sobre meu paciente e seus familiares. Vou anexar também imagens, vídeos e filmes que dizem um pouco sobre minha profissão e meu dia-a-dia.

Minha foto



Dia 01 de Março de 2021

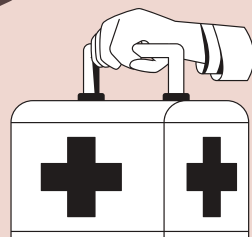
## Minha Apresentação



Quero começar falando do meu trabalho! Estou tão animada para começar em um novo setor: cuidados domiciliares. Pela primeira vez eu vou estar prestando cuidados fora de uma unidade de saúde e tenho alguns receios. Como vai ser a convivência com a família? Quão dependente o meu paciente realmente é? Eu sei que o Seu Afonso é idoso e cadeirante e só isso já gera algumas limitações. Como será a casa dele? Quais adaptações vão precisar ser feitas? Só sei que vou precisar de muita criatividade

Descobrir:

- Como é a rotina do seu Afonso
- Como é a vida familiar dele
- Quais são as atividades que ele tem dificuldade e quais mais gosta



Dia 01 de Março de 2021

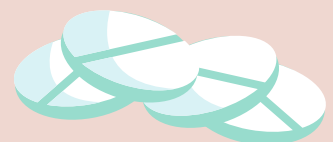
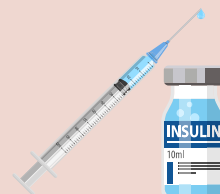


## Sobre o Caso

Pelo histórico disponível no prontuário eu sei que o Seu Afonso tem 60 anos, é diabético, faz insulino terapia há 4 anos, é hipertenso e também faz uso do Captopril.

Ele está de pós-cirúrgico após uma fratura no fêmur devido a um caso de osteoporose. Isso foi o que levou ao uso da cadeira de rodas. Sei também que o Seu Afonso teve uma recuperação difícil, com muitos problemas na cicatrização da incisão cirúrgica, amanhã vou avaliar isso melhor. Além disso tudo, ele desenvolveu no hospital uma lesão por pressão na região Sacra.

Muitos desafios!



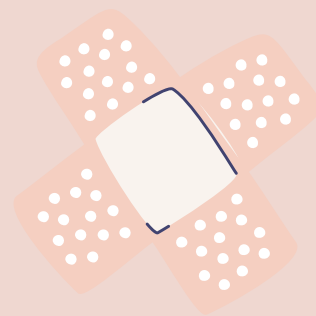
Dia 08 de Março de 2021



## O Contexto da Atenção Domiciliar

Meu primeiro dia com o Seu Afonso me rendeu muitas informações importantes! Além da atenção domiciliar, ele é acompanhado pela Unidade Básica da área onde mora, que foram os responsáveis pelo encaminhamento para ele fazer a cirurgia.

Meu trabalho com o Seu Afonso é ajudar a prevenir e tratar as lesões de pele, ajudar no tratamento da diabetes e da hipertensão, ajudar com o processo de cicatrização pós-operatória, iniciar a reabilitação para que ele se adapte ao uso da cadeira de rodas e eventualmente possa recuperar seus movimentos, incentivar o autocuidado e a independência, além de promover mais saúde e uma melhor qualidade de vida. Por esses motivos, vi que Seu Afonso se enquadra na modalidade AD2 da Atenção Domiciliar, precisando de um acompanhamento meu contínuo e de maior frequência dos meus cuidados.



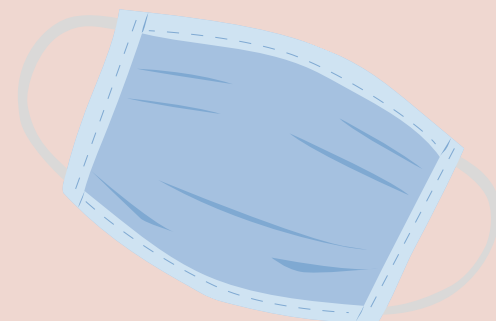
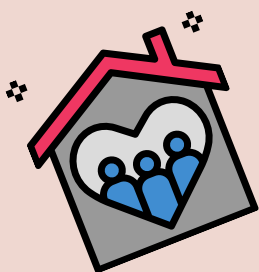
Dia 08 de Março de 2021

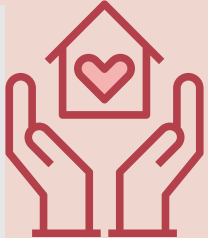


## O Contexto da Atenção Domiciliar

Outra avaliação importante foi sobre a dinâmica familiar, como os familiares se sentem com a situação de Seu Afonso e o nível de participação deles nos cuidados. A filha é quem mais ajuda, e sempre demonstra muito carinho pelo pai, o que faz o Seu Afonso se sentir feliz. Ele também disse que poder estar em casa vendo seus filhos e seus netos é muito mais tranquilizante e confortável do que estar no hospital, e mostrou interesse em aprender mais a cuidar de si mesmo. Fiquei muito feliz!

Lembrando que, no meio da pandemia da COVID-19, tomo todos os cuidados necessários para manter a minha saúde e a de Seu Afonso e sua família.

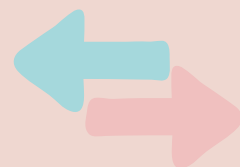




Dia 15 de Março de 2021

## O Serviço de Atenção Domiciliar - SAD

Hoje trabalhei na parte de acompanhamento e evolução do quadro clínico do Seu Afonso, a fim de prover um atendimento mais direcionado e eficiente.



Devido ao quadro de acometimento que o paciente apresenta, fiz uso de duas ferramentas de avaliação, a tabela de avaliação para planejamento de atenção domiciliar (nead) e a de avaliação de complexidade assistencial (ABEMID).

Constatedei então, que Seu Afonso

encontra-se totalmente

dependente pois necessita de auxílio para o banho, se vestir, mudar de decúbito, etc, além de necessitar de alguns

procedimentos pontuais como no caso da realização do curativo na LPP e da ferida cirúrgica.

Além disso, foi evidenciado a classificação de média complexidade na ABENID com base em seu quadro.



Essas informações me permitirão estabelecer um plano de cuidados mais eficiente para o meu paciente e sua rede de apoio (família)

Dia 22 de Março de 2021



## Teorias de Enfermagem e o Processo de Cuidar no Domicílio

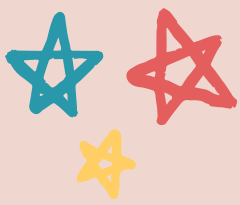
Como falei a uns dias atrás, percebi que Seu Afonso tem o interesse de aprender a cuidar de si e aproveitando desse desejo decidi desenvolver atividades que o estimulassem. Meus objetivos são:

- Dar autonomia ao Seu Afonso;
- Realçar as habilidades funcionais dele; e
- Ajudar na adaptação e favorecer a sua independência.

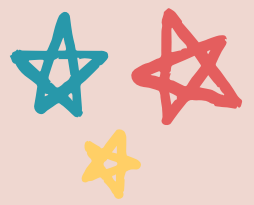
Para alcançar esses objetivos comecei a pensar em como eu poderia fundamentar as minhas ações de forma que me proporcionasse mais segurança e me permitisse direcionar mais os meus cuidados e foi então, que lembrei das teorias de enfermagem. A partir daí, destaquei cinco teorias que achei que me auxiliariam a prestar um cuidado humanizado. Primeiro, pensando na teoria Holística que entende a pessoa como um todo dinâmico onde o foco não é somente a doença, comecei a observar e percebi que Seu Afonso sente muita falta de se encontrar com seu amigo João (antes da cirurgia eles se reuniam toda sexta-feira para jogar dominó). Comuniquei à filha do Seu Afonso sobre esse fato e ela entrou em contato com o João convidando-o para jogarem dominó por chamada de vídeo, devido as restrições da pandemia, na próxima sexta. João ficou muito feliz em poder rever Seu Afonso e aceitou o convite.







Dia 22 de Março de 2021



## Teorias de Enfermagem e o Processo de Cuidar no Domicílio

Depois disso, pensando na teoria Ambientalista e da Adaptação, identifiquei que o banheiro da casa não está adequado porque não há barras de apoio e alguns pisos estão desnivelados. Então também comuniquei esses problemas aos filhos do Seu Afonso que logo se comprometeram a fazer os ajustes deixando Seu Afonso bem feliz e satisfeito já que ele terá mais autonomia para usar o banheiro (algo que ele quer muito e que é muito importante até para mostrar que a adaptação é possível). Além

disso, devido as doenças crônicas do Seu Afonso, vi a necessidade de trabalhar a educação em saúde com ele e comecei a orientá-lo hoje sobre a importância de uma alimentação saudável, hidratação, prática de alongamentos e também comecei a estimulá-lo a cuidar mais de sua aparência, para essas ações usei como base a teoria do Autocuidado.

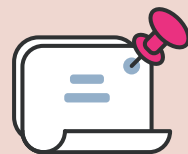
Outro ponto que não posso deixar de destacar é que eu, enquanto profissional, estou "invadindo" o espaço do Seu Afonso e família, sendo necessário a criação de vínculos e interação com eles para que uma relação de confiança se estabeleça e com isso os cuidados possam ser desenvolvidos com maior qualidade, para isso utilizo como base a teoria Interpessoal.



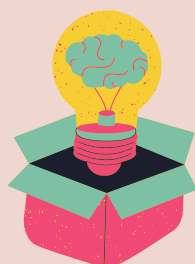


Dia 29 de Março de 2021

## Reabilitação e o Processo Adaptativo no Domicílio



Em minhas últimas anotações, fiz uso das teorias de Enfermagem para sustentar as minhas ações com o Seu Afonso. Hoje, venho aprofundar sobre o processo de adaptação e reabilitação do cliente.



Quais cuidados podem ser adotados, além dos já praticados, para contribuir em tais processos?

Comecei então com uma conversa aberta com os filhos do Sr. Afonso, a Camila e o Antônio (que tem estado bem ausente na vida do pai) informei o principal objetivo e em que consiste a reabilitação no âmbito domiciliar.



- Reabilitação:
- Promoção da saúde
  - Prevenção e redução da deficiência
  - Qualidade de vida
  - Auto-estima e independência

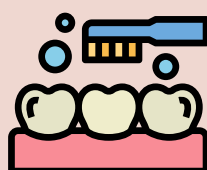
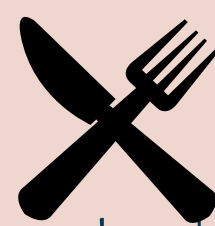



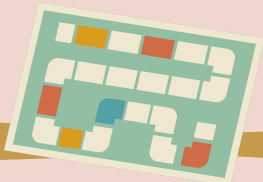


Dia 29 de Março de 2021



## Reabilitação e o Processo Adaptativo no Domicílio

Após a conversa, que por sinal, foi super produtiva, listamos pequenos incentivos para promover a autonomia do Sr. Afonso:

- Realizar higiene oral 
- Comer com as próprias mãos 
- Esfregar-se no banho (as áreas de alcance) 
- Pentear os cabelos 
- Ler livros (tendo em vistas que demonstrou interesse prévio nesta atividade) 
- Jogos de tabuleiro (atividades interativas, que tanto gosta)) 

Apresentei todas essas propostas para ele (Sr. Afonso) e o mesmo, de imediato mostrou-se extremamente animado em realizar as atividades que sempre gostou de fazer, além de se sentir feliz em ter mais autonomia no dia a dia.

Dia 05 de abril de 2021



## Sobrecarga do cuidador domiciliar

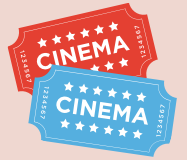
Já comentei que o Seu Afonso mora com os 2 filhos, o Antônio e a Camila, e com os dois netos, né? Então na visita de hoje percebi que a Camila aparentava estar cansada. Então resolvi conversar com ela que me contou imediatamente que é a única responsável pelos cuidados com o pai, que está sobrecarregada de tarefas e papéis, com acúmulo de atividades, que acabava se isolando e não tendo um ciclo social, pois divide seu tempo entre o cuidado com o pai, com os dois filhos e com o emprego. Além disso, apresentava falta de conhecimento sobre lesões e curativos. Eu como enfermeira aproveitei a visita para tentar promover a cooperação de todos os membros da família para que se tenha uma divisão harmônica das tarefas do cuidado, forneci orientações sobre cuidados com a lesão por pressão e sobre curativos, estimulei a Camila a realizar atividades de lazer e mencionei também grupos de auxílios mútuos que existem nas redondezas. Ao final da visita consegui perceber um interesse do Antônio em ajudar e a Camila aparentava estar mais calma..



Foto do Afonso  
com seus filhos



Dia 05 de abril de 2021



## Sobrecarga do cuidador domiciliar



Sempre que eu tenho que lidar com uma situação de sobrecarga do cuidador, me lembro do filme "As filhas de Marvin", que aborda a história de duas irmãs, Lee e Bessie, que estão distantes desde que seu pai sofreu um derrame. Bessie é a responsável pelos cuidados com o pai e pelos cuidados com a tia Ruth que sofre de uma doença na coluna. E quando Bessie foi diagnosticada com leucemia ela precisou pedir ajuda e acabou entrando em contato com a irmã Lee.

Esse filme é interessante porque demonstra alguns obstáculos que a Bessie enfrentava ao ser responsável pelo cuidado de dois membros da família. Bessie abandonou alguns de seus sonhos, objetivos, abandonou a carreira profissional, demonstrou não possuir muitos amigos e nem interesse em sua vida pessoal, foi possível perceber ainda que ela tinha dificuldade em demonstrar seus pensamentos e vontades.



Com isso, através do filme e do caso que vivenciei hoje na casa do Seu Afonso pude refletir sobre a sobrecarga do cuidador, a importância de trazer esse tema a tona e de ter profissionais de saúde capazes de identificar e atuar nessas situações.





Dia 12 de Abril de 2021



## Segurança Domiciliar e Atendimento de Urgência e Emergência no Domicílio

Hoje quero destacar a importância que existe em traçar estratégias para garantir a segurança do Seu Afonso no domicílio dele. Confesso que esse é um grande desafio para mim já que não estou em uma unidade de saúde e não posso contar com uma logística de funcionamento, além da necessidade de levar em consideração os aspectos culturais e sociais da família e manter uma comunicação realmente efetiva. Porém, mesmo existindo esses desafios é necessário proporcionar essa segurança ao Seu Afonso. Para isso eu o envolvo juntamente com sua família na elaboração do plano de cuidados fazendo isso de forma sempre muito clara, objetiva, respeitosa e que atenda as necessidades de saúde.





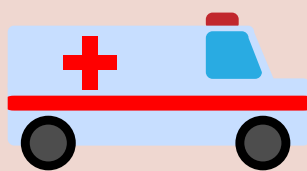
Dia 12 de Abril de 2021



## Segurança Domiciliar e Atendimento de Urgência e Emergência no Domicílio

Ainda sobre o plano de cuidados, eu sempre o reavalio e compartilho as informações com a família reajustando os objetivos terapêuticos quando necessário. Também tenho muito cuidado com o local de armazenamento e com a administração dos medicamentos orientando a família quanto a finalidade e possíveis eventos adversos, assim como as medidas a serem tomadas e, além disso, existe a pactuação com a rede hospitalar e com a de urgência para que caso o Seu Afonso precise de um atendimento rápido ele possa ser rapidamente transportado para uma unidade de saúde. Hoje também comecei a abordar com os filhos de Seu Afonso sobre as condutas de primeiros socorros principalmente referentes a hiperglicemia/hipoglicemia já que Seu Afonso é diabético e essas situações podem ocorrer. Tomei a decisão de orientá-los sobre esse assunto porque Camila me informou que em um dia que eu não estava presente na casa deles Seu Afonso apresentou um quadro de hipoglicemia, fato que a deixou muito nervosa e sem saber como agir.

Logo, meu objetivo com essas estratégias é propiciar um cuidado domiciliar seguro que transmita confiança e que me auxilie no estabelecimento de vínculos com Seu Afonso e família.



Dia 12 de Abril de 2021



## Segurança Domiciliar e Atendimento de Urgência e Emergência no Domicílio

Como eu queria aprender mais sobre as urgências e emergências que podem ocorrer no domicílio e também queria orientar adequadamente os filhos de Seu Afonso, fiz buscas na internet com o objetivo de achar algum vídeo que me auxiliasse.

Com a minha busca acabei encontrando o vídeo abaixo que fala sobre as situações de emergências mais comuns no cuidado ao idoso no domicílio assim como as condutas que eu posso realizar dentro das minhas possibilidades e competências.



Vídeo: "Situações Emergenciais em cuidados aos idosos: dicas práticas de como agir"

[Link: https://youtu.be/Ny1QbiSWyVQ](https://youtu.be/Ny1QbiSWyVQ)

O vídeo traz dicas muito práticas de como agir em situações de emergência e isso me ajudou muito na hora de orientar Camila e Antônio de forma que eles compreendessem mais facilmente as medidas a serem tomadas.







Dia 19 de Abril de 2021

## Segurança Domiciliar e Cuidados paliativos no domicilio

Hoje foi um dia difícil. para mim e para a família de Seu Afonso. Ao adentrar à residência percebi que Seu Afonso estava bem triste e sua filha, estava aos prantos. Ao me avistar perguntou: "De que adianta você vir cuidar dele se ele vai morrer?"

A família acabara de assistir em conjunto o filme "Intocáveis" sobre um cuidador nada ortodoxo de um paciente incurável e ranzinza.



A filha de Seu Afonso que já estava apresentando sinais de excesso de cansaço e sobrecarga, explodiu ao reconhecer aspectos similares da situação do pai e o medo em perdê-lo em todo esse processo culminou hoje. Mesmo que o caso de Seu Afonso seja de recuperação pós cirúrgica e diferente do apresentado no filme.



Dia 19 de Abril de 2021



## Segurança Domiciliar e Cuidados paliativos no domicilio

Enquanto estava prestando todo o cuidado ao Seu Afonso e focada na sua evolução, ele me confidenciou estar pesaroso por sua filha, quem acabou se tornando a sua cuidadora informal. Seu Afonso disse ainda agradecer esse tempo em família para poder estreitar os laços, comentou que nunca tivera tanto carinho dos netos como agora e brincou que se soubesse, tinha feito mais cirurgias antes... Camila, retornou mais calma e pediu desculpas pelo rompante, disse que o filme e a situação do pai mexeram muito com ela, assim como me perguntou sobre como eu aguento perder os pacientes nesse processo de morte. Eu a acolhi. e percebi que poderia compartilhar minha atuação como acompanhante e da sensação de prestar cuidados paliativos.





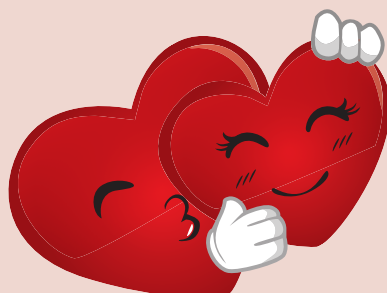
Dia 19 de Abril de 2021

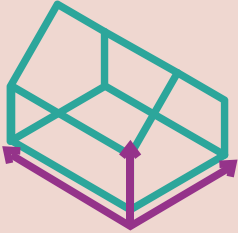
## Segurança Domiciliar e Cuidados paliativos no domicilio

Seu Afonso e Camila me ouviram falar que a morte é sim um momento relevante na nossa trajetória profissional, em cuidados paliativos, pois está atrelada à sensação de impotência. Mas ao mesmo tempo a morte é uma construção sociocultural e que é desejoso encará-la como um processo e não como um fim.

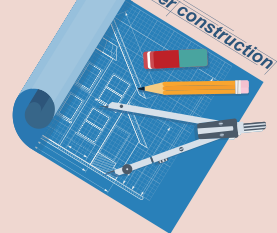
Expliquei que no âmbito dos cuidados paliativos, as necessidades são de diversas ordens: biológicas, psicológicas, sociais e até espirituais, por isso é um cuidado complexo que envolve uma atuação integral compartilhada com uma equipe interdisciplinar.

Todos com os objetivos de cuidar de maneira integral e cultivar a função de educar em saúde proporcionando uma melhora em qualidade de vida do paciente e seus entes.





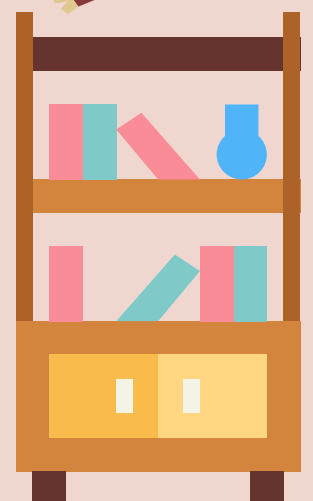
Dia 26 de Abril de 2021

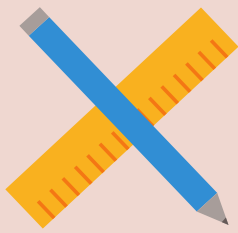


## Arquitetura e Acessibilidade na Atenção Domiciliar

Seu Afonso tem mostrado cada vez mais desejo de ser independente, e um dos fatores que ele reclama é sobre sua mobilidade dentro de casa. Apesar do banheiro estar adaptado para que ele possa realizar suas atividades de higiene sozinho, o restante da casa ainda apresenta obstáculos.

O quarto de seu Afonso possui muitos móveis que dificultam a manobra da cadeira de rodas para seu Afonso subir na cama, e na sala há muitos tapetes que dificultam a passagem, além de enfeites na estante que as vezes caem quando seu Afonso sem querer bate nela, correndo o risco de se machucar.





Dia 26 de Abril de 2021

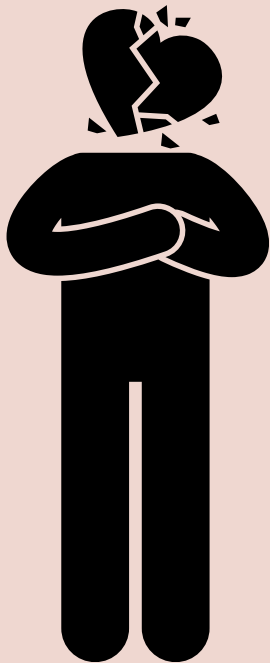


## Arquitetura e Acessibilidade na Atenção Domiciliar

Então, fiz uma reunião com seu Afonso e a família para planejarmos as mudanças necessárias e o que poderia ser feito. Eles me disseram que estão apertados no quesito financeiro, e que não poderiam gastar muito.



Por isso, quanto ao quarto, sugeri que retirassem algum móvel que não fosse necessário, e o neto de seu Afonso teve a ideia de vender a cômoda, o que ajuda seu Afonso e a situação financeira deles. Em relação aos tapetes, a filha de seu Afonso os retirou. Mas os enfeites da estante foram o mais difícil. Muitos deles são recordações de seu Afonso e sua falecida esposa e têm grande valor sentimental.





## Dia 26 de Abril de 2021

# Arquitetura e Acessibilidade na Atenção Domiciliar

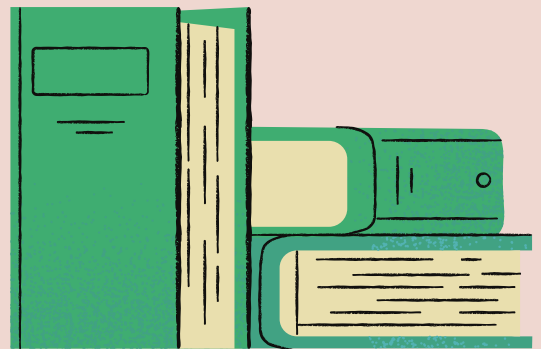
Como seu Afonso queria mais independência, conseguimos chegar a um acordo: o filho de seu Afonso vai instalar prateleiras para colocar as lembranças, assim seu Afonso não esbarra nelas e não corre o risco de se machucar



Fiquei feliz demais de ver a iniciativa de seu Afonso e que conseguimos retirar os obstáculos.

Brinquei com ele que agora precisamos pensar nas mudanças para cozinha para ele voltar a cozinhar, ele riu abeça.

Acho que me empolguei tanto com meu trabalho que já cheguei na última folha do diário, mas tudo bem, porque amanhã cedinho vou sair para comprar um novo e continuar falando sobre meus cuidados com seu Afonso. Já volto!





# Referências:



AS Filhas de Marvin. Direção de Jerry Zaks. Estados Unidos: Scott Rudin Productions Tribeca, 1996. 1 DVD (98min).

BAPTISTA, Bruna Olegário et al. A sobrecarga do familiar cuidador no âmbito domiciliar: uma revisão integrativa da literatura. Rev. Gaúcha Enferm, v. 33, n. 1, Porto Alegre, mar. 2012.

BRANDÃO, Marcos Antônio Gomes et al. Teorias de enfermagem na ampliação conceitual de boas práticas de enfermagem. Rev. Bras. Enferm., v. 72, n. 2, p. 604-608, 2019.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Melhor em Casa: a segurança do hospital no conforto do seu lar. Caderno de Atenção Domiciliar. Brasília, v.1, p. 106, 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Hospitalar e de Urgência. Segurança do Paciente no Domicílio. Brasília, 2016.

DOS SANTOS, Bebiano Will; BAIXINHO, Cristina Lavareda. Intervenções de enfermagem no espaço físico da casa para prevenir a queda no idoso: Revisão Integrativa da Literatura. Atas - Investigação Qualitativa em Saúde, v. 2, p. 91-100, 2019.

GOMES, Vera Lúcia de Oliveira et al. Evolução do conhecimento científico na enfermagem: do cuidado popular à construção de teorias. Rev. Invest. Educ. Enferm., v. 25, n. 2, p. 108-115, set. 2007.

HEY, Albimara et al. Participação da enfermeira nos cuidados paliativos domiciliares. Rev. Min. Enferm., v. 21, 2017.

NTOCÁVEIS. Direção de Olivier Nakache e Éric Toledano. França: Gaumont Film Company, 2011. 1 DVD (112min).

OLIVEIRA, Patrícia Conceição et al. Cultura de segurança do paciente no serviço de atenção domiciliar. Rev. Esc. Enferm. USP, v. 54, set. 2020.

POZZOLI, Sandra Maria Luciano; CECÍLIO, Luiz Carlos de Oliveira. Sobre o cuidar e o ser cuidado na atenção domiciliar. Rev. Saúde Debate, v. 41, n. 115, p. 1116-1129, out./dez. 2017.

