ponto ciência
várias experiências, um só lugar

Você sabe lavar as mãos?

Intro 01 02 03 04 05 06 07

Introdução

Será que quando você lava as mãos você consegue realmente eliminar os microorganismos presentes na pele? Veja a seguir como você pode conferir isso.

Cadastrada por
Raquel Silva

Material - onde encontrar
em supermercados e farmácias

Material - quanto custa
entre 10 e 25 reais

Tempo de apresentação
até 30 minutos

Dificuldade
fácil

Segurança
seguro

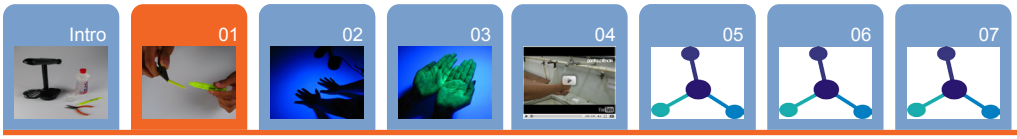
Materiais Necessários

* Caneta marca texto amarela
* Álcool em gel
* Lâmpada de luz negra
* Sabão
* Papel toalha
* Alicate



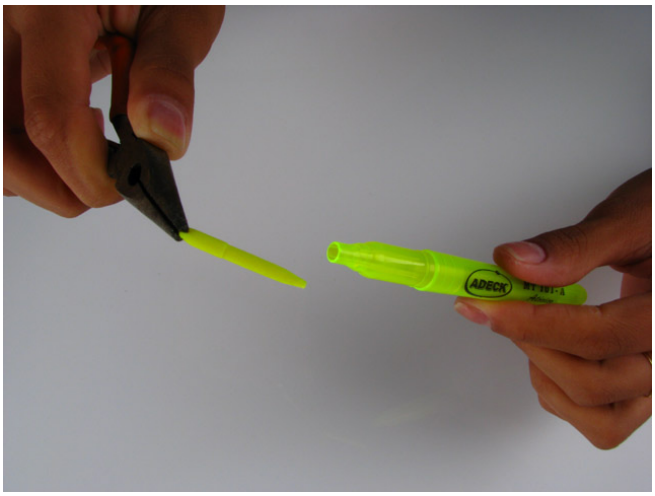
ponto ciência
várias experiências, um só lugar

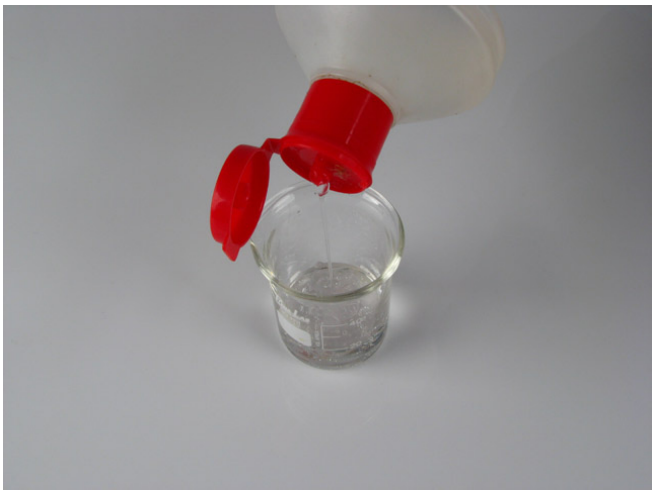
Você sabe lavar as mãos?

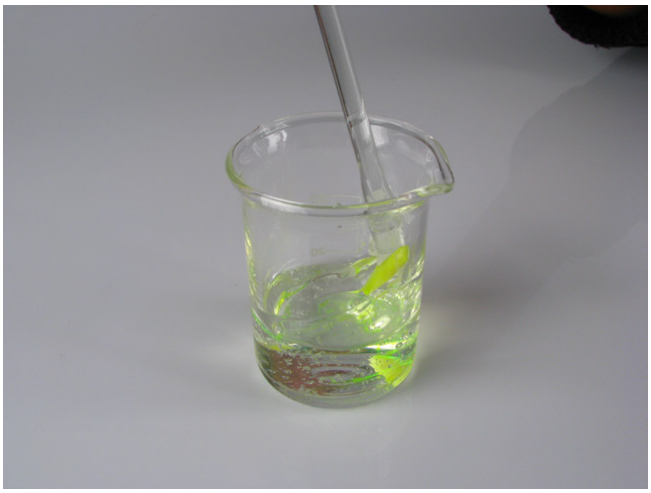


Passo 1

Retire a ponta da caneta marca texto com o auxilio de um alicate e coloque dentro de um recipiente contendo 10 ml de álcool em gel



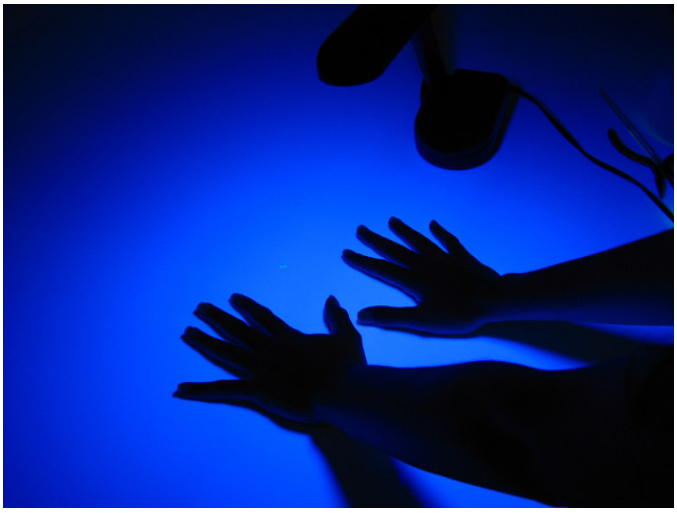


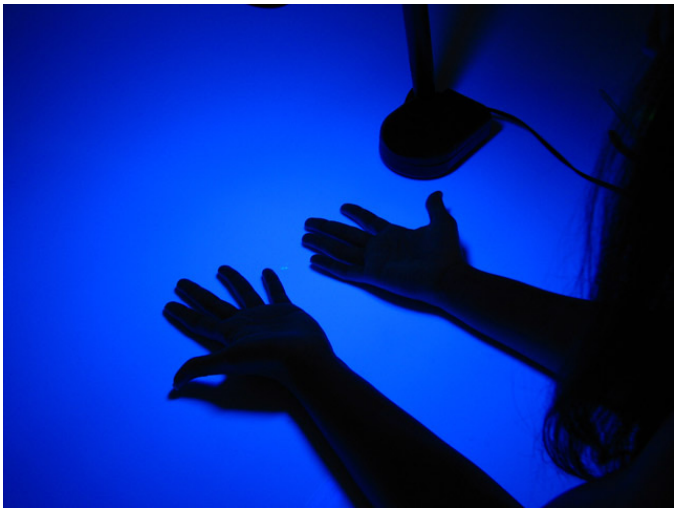


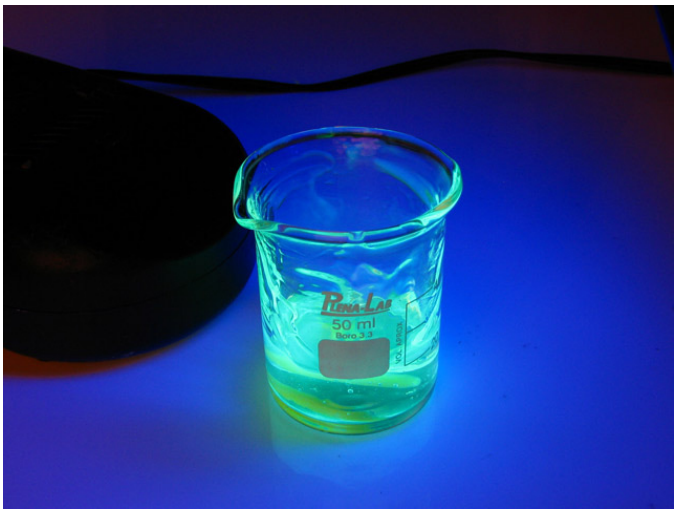
Você sabe lavar as mãos?

Passo 2

Apague as luzes e ligue a luz negra. Mostre aos alunos que o gel fica fluorescente, mas que as mãos não estão fluorescentes.







Você sabe lavar as mãos?

Passo 3

Passe o álcool em gel fluorescente nas mãos dos alunos e das alunas, espalhe bem e espere secar. Mostre a elas e a eles, que as mãos ficam com a coloração normal, sob a luz branca, mas, sob a luz negra, as mãos ficam fluorescentes.



Mãos com substância fluorescente exposta a luz negra



ponto ciência
várias experiências, um só lugar

Você sabe lavar as mãos?

Passo 4

Peça aos alunos e às alunas para lavar as mãos normalmente, como sempre fazem.
Ligue novamente a luz negra e peça-os para observar as mãos.



Você sabe lavar as mãos?

Passo 5

O que acontece

Podemos perceber que, nas unhas, entre os dedos e no dorso das mãos permanecem partes fluorescentes, após a lavagem. Isso ocorre porque as pessoas, comumente, não têm o costume de lavar essas partes, o que contribui bastante para a proliferação e disseminação de microorganismos. A lavagem inadequada das mãos aumenta as chances de contaminação alimentar e de disseminação de doenças.

Você sabe lavar as mãos?

Passo 6

Para saber mais

Nos últimos meses, o uso do álcool em gel, para higienização das mãos, tornou-se mais freqüente, especialmente em lugares públicos, como medida preventiva de dispersão do vírus H1N1, causador da gripe suína.

Os vírus que colonizam mucosas, vias respiratórias e que podem ser expelidos por secreções (aerossóis respiratórios como espirros e tosse) possuem a capacidade de dispersão aumentada em relação a outros vírus presentes no sangue, como exemplo, o HIV, vírus causador da AIDS. É possível pegar o vírus causador da gripe sem ter contato próximo com quem está contaminado. Por exemplo, se alguém encosta as mãos em uma superfície onde caíram gotículas de um espirro de uma pessoa contaminada, e leva as mãos a boca, ou passa as mãos em alguma mucosa, poderá se contaminar com o vírus.

É importante atender as recomendações para se prevenir da doença:
1) Lave bem as mãos freqüentemente com água, sabão e utilize álcool em gel,
2) Evite tocar os olhos, boca e nariz após contato com superfícies,
3) Não compartilhe objetos de uso pessoal
4) Cubra a boca e o nariz com lenço descartável ao tossir ou espirrar.

Para a lavagem eficiente das mãos, você deve seguir as seguintes etapas:
Etapa 1 – Preparo: retirar os adereços (relógios, pulseiras e anéis), pois carreiam o risco de disseminar microorganismos, molhar as mãos antes de colocar o sabão para facilitar a distribuição do mesmo e colocar o produto nas mãos, evitando a sua contaminação;
Etapa 2 - Lavagem: esfregar unhas, interdigitais, palmas e punhos durante um tempo mínimo de 15 segundos.
Etapa 3 - Enxágüe: Deixar cair água no sentido das mãos para os cotovelos;
Etapa 4 – Secagem: Utilizar papel toalha para secar as partes lavadas e, depois, para fechar a torneira.

Quando se deve lavar as mãos?
Você deve lavar as mãos:

* Antes de comer ou manusear os alimentos;
* Antes e após ter utilizado as instalações sanitárias;
* Após assoar o nariz, tossir ou espirrar;
* Após tocar em animais ou nos seus dejetos;
* Após manipular e/ou transportar lixo;
* Após mudar fraldas;
* Antes e após tocar em doentes ou feridas;
* Antes e após ir de visita a uma enfermaria.
* Após pegar em dinheiro ou andar em transportes públlicos
* Os profissionais de saúde devem tomar mais cuidado com a assepsia das mãos, pois seus pacientes estão mais vulneráveis às infecções. Por isso, devem sempre lavar as mãos antes e após ter contato com os doentes, com fluidos orgânicos e usar luvas.

Você sabe lavar as mãos?

Passo 7

Veja também

Cartaz do Ministério da saúde com instruções sobre a maneira de se lavar as mãos.

