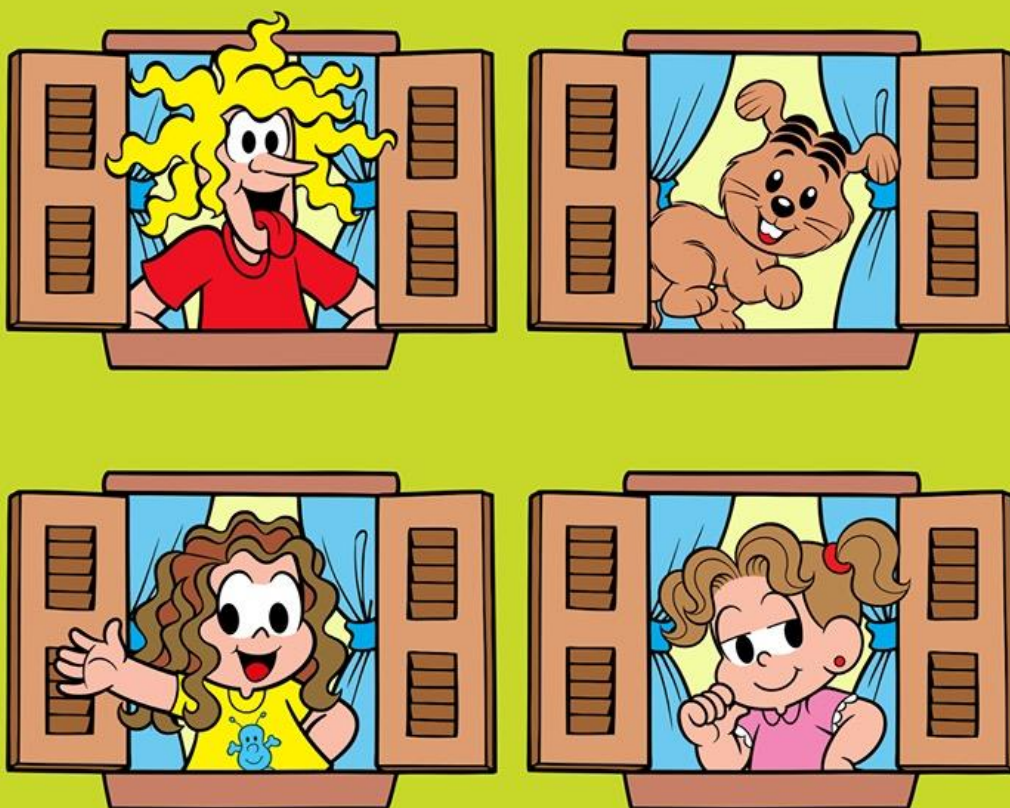


QUEM DEVE SAIR DA CASA HOJE?



COMO O CORONAVÍRUS (COVID-19) É TRANSMITIDO?

O coronavírus pode ser transmitido de uma pessoa doente para outra, mesmo que não estejam muito próximas (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotinhas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Aperto de mãos



Toque em objetos ou superfícies contaminadas

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS DESTA DOENÇA?

O coronavírus parece com uma simples gripe. Geralmente começa de forma leve e suave, mas pode ficar grave. Os sintomas mais comuns são: **febre**, **tosse** e **dificuldade para respirar**.



TURMA DA
Mônica

Fonte: Ministério da Saúde
saude.gov.br/coronavirus
ou ligue 136

MMRUCIO © MSP - BRASIL

POSSO CONFIAR EM TODAS AS NOTÍCIAS SOBRE O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Para evitar que mentiras sobre o coronavírus se espalhem, verifique se as mensagens são verdadeiras antes de repassá-las.

Acesse o canal **Saúde Sem Fake News** em: saude.gov.br/fakenews. Lá, você vai encontrar respostas verdadeiras e atualizadas. Caso não encontre resposta para sua dúvida no site, envie uma mensagem pelo WhatsApp para: (61) 99289-4640.

FIQUE TRANQUILO, MAS ESPERTO!

Dados da OMS mostram que 80% dos casos são leves. A maior preocupação é quando a doença atinge idosos ou pessoas com doenças crônicas.



Manter-se informado e lavar as mãos com água e sabão são as melhores maneiras de prevenir o coronavírus (Covid-19)!

Fique ligado: o Ministério da Saúde realiza diariamente coletiva de imprensa e atualização dos dados da doença no Brasil e no mundo.

QUER SABER MAIS? ACESSE: SAUDE.GOV.BR/CORONAVIRUS OU LIGUE 136.

TURMA DA MÔNICA

Fonte: Ministério da Saúde
saude.gov.br/coronavirus
ou ligue 136

MAURICIO © MSP - BRASIL

COMO O BRASIL PODE CONTRIBUIR PARA ACABAR COM O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Identificando e notificando a **Organização Mundial da Saúde (OMS)** sobre os casos da doença por aqui.

Também estamos preparando países vizinhos para a detecção laboratorial do diagnóstico do vírus.

E colocamos especialistas em epidemiologia de campo (**EPI-SUS**) à disposição da **OMS** para a investigação de casos.

VITAMINA D PODE CURAR OU PREVENIR O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Até o momento, não há medicamento que possa prevenir o coronavírus (Covid-19).



PRODUTOS QUE VÊM DA CHINA PODEM TRAZER O VÍRUS?

Não! A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) fiscaliza os portos e aeroportos e prepara orientações e avisos sonoros de prevenção da doença.

TURMA DA
Mônica

Fonte: Ministério da Saúde
saude.gov.br/coronavirus
ou ligue 136

MAURICIO © MSP - BRASIL

TURMA DA **Mônica**

SAIBA TUDO SOBRE O CORONAVÍRUS



EXISTE TRATAMENTO CONTRA O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Existe, sim, e evita que a doença se agrave. Mas ainda não foi criado um medicamento capaz de acabar de vez com o vírus.

Na maioria dos casos, os pacientes se curam sozinhos, como acontece com as gripes comuns.

E VACINA CONTRA O VÍRUS? JÁ EXISTE?

Ainda não, infelizmente.



E SE EU PRECISAR VIAJAR PARA UM LOCAL COM CASOS DE CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Pense bem! Será que você precisa mesmo viajar? Não seria melhor adiar essa viagem?

Agora, se tiver que viajar mesmo, é melhor se prevenir. Então, siga as orientações das autoridades de saúde locais.

TURMA DA
Mônica

Fonte: Ministério da Saúde
saude.gov.br/coronavirus
ou ligue 136

MARCILO © MSP - BRASIL

XIII, O CORONAVÍRUS CHEGOU AO BRASIL! E AGORA? COMO VAMOS NOS PROTEGER?



Lave bem as mãos regularmente com água e sabão ou higienize com álcool em gel (70%).



Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço ou com o braço, mas nunca com as mãos.



Se estiver doente, evite a aproximação com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Não toque em seus olhos, nariz ou boca com as mãos, se não estiverem bem limpas. E, se tocar, lave as mãos em seguida.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha o ambiente sempre ventilado.



**TURMA DA
Mônica**

Fonte: Ministério da Saúde
saude.gov.br/coronavirus
ou ligue 136

MURILLO © MSP - BRASIL

AI, AI, AI! VOLTEI DE VIAGEM DE UM LUGAR COM CASOS DE CORONAVÍRUS (COVID-19). O QUE EU FAÇO?



Preste muita atenção às suas condições de saúde, principalmente nos primeiros 14 dias.

Mantenha os hábitos de higiene em dia, principalmente lavar as mãos com água e sabão.

Se estiver com febre, tosse ou dificuldade para respirar, procure um médico imediatamente.

SERÁ QUE O BRASIL ESTÁ PREPARADO PARA ENFRENTAR O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Claro! O Brasil já estava se preparando antes mesmo da **Organização Mundial da Saúde (OMS)** confirmar a epidemia na China. Além disso, há um site (saude.gov.br/coronavirus) criado especialmente para esclarecer todas as dúvidas da população ou de profissionais da área de saúde.

Nosso país possui um Plano de Contingência que prevê ações, caso haja uma transmissão local ou ampliada da doença, totalmente de acordo com as medidas previstas pelas normas mundiais.



**TURMA DA
Mônica**

Fonte: Ministério da Saúde
saude.gov.br/coronavirus
ou ligue 136

MURILLO © MSP - BRASIL

**LAVAR AS MÃOS
SALVA VIDAS!**

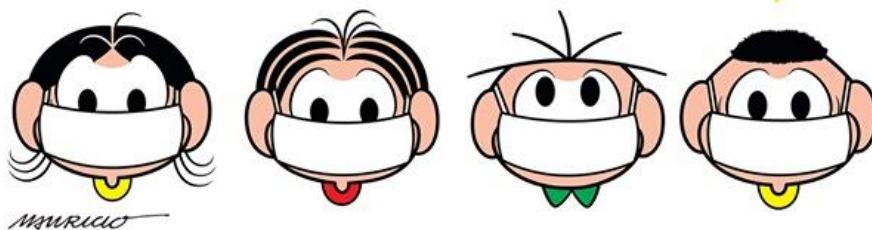


© MSP - BRASIL
MURILLO

TEM ALGUM RISCO EM ANDAR DE TÁXI, METRÔ, TREM OU ÔNIBUS?

Recomenda-se evitar. Se não puder, evite horário de pico, tente manter uma distância segura de uma pessoa para outra e redobre os cuidados com a higiene.

QUANDO DEVO USAR MÁSCARA?



Se apresentar sintomas da doença, **FIQUE EM CASA**, mantenha distância de seus familiares e capriche na higiene. Apenas use a máscara, caso esteja doente e seja necessário procurar assistência médica. Neste momento, a prioridade do uso de máscaras é para os profissionais da saúde, além de cuidadores de idosos e outros profissionais que lidem com pessoas do grupo de risco.

Mas atenção, ao fazer o uso da máscara, lembre-se de trocá-la regularmente. Usar a mesma máscara por longos períodos faz com que ela perca sua eficácia.

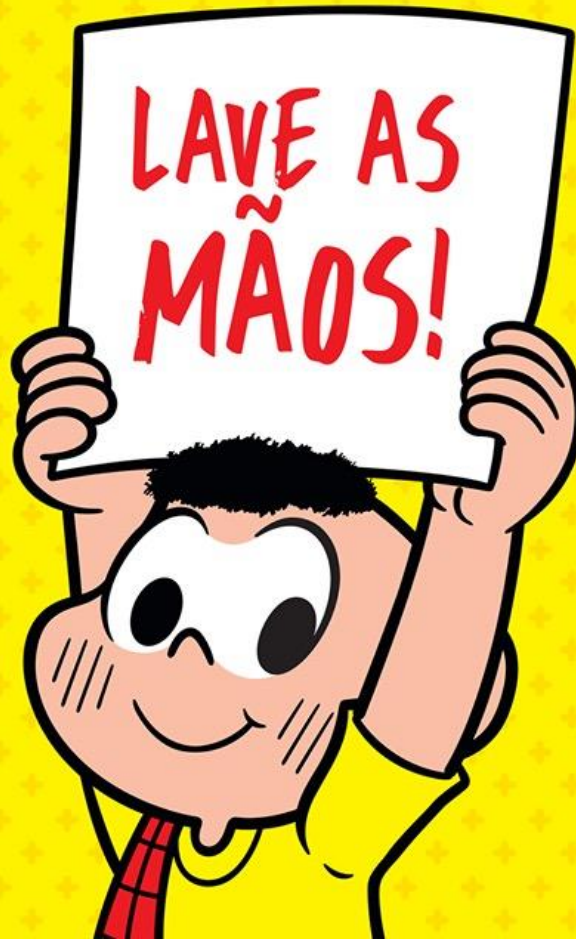
TURMA DA
mônica

QUER SABER MAIS?
ACESSE: SAUDE.GOV.BR/CORONAVIRUS
OU LIGUE 136

TURMA DA Mônica

SAIBA TUDO SOBRE O CORONAVÍRUS

PARTE 2



IDOSOS E PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS (PERMANENTES) PRECISAM DE MAIS CUIDADO.

- Pessoas acima dos 60 anos e aquelas com doenças crônicas, como diabetes e doenças cardiovasculares, não devem frequentar cinemas, *shoppings*, *shows* e outros locais com aglomerações. A orientação é **FIQUE EM CASA!**
- As visitas às pessoas idosas ou com doenças crônicas devem ser evitadas, mesmo que sejam de pessoas da família. Usem outros meios para ficar em contato com os idosos (como telefone ou mídias sociais).
- Pessoas com doenças crônicas não podem se descuidar dos tratamentos em andamento.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como copos, pratos e talheres.
- Evite ir pessoalmente a mercados e feiras. Peça para familiares, amigos ou vizinhos fazerem as compras pra você.



- Mesmo estando em quarentena, procure se exercitar. Faça alguma atividade dentro de casa!

ATENÇÃO: TODAS AS PESSOAS IDOSAS E COM DOENÇAS CRÔNICAS DEVEM TOMAR A VACINA CONTRA A GRIPE!

MAURICIO

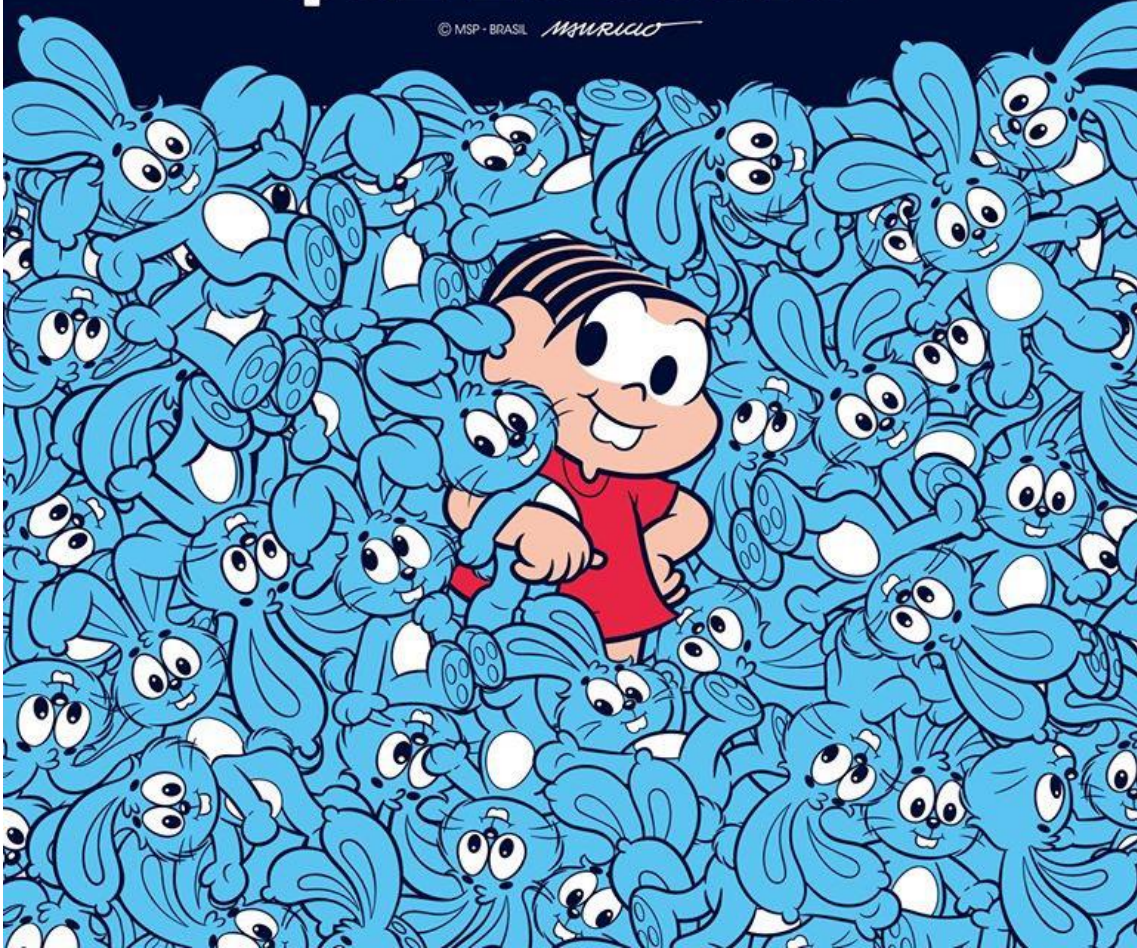
TURMA DA
mônica

QUER SABER MAIS?
ACESSE: SAUDE.GOV.BR/CORONAVIRUS
OU LIGUE 136



EM CASA COM OS COELHOS QUE EU GOSTO

© MSP - BRASIL *MAURICIO*





COMO SE PROTEGER?



Lave regularmente as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.



Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço ou com o braço, mas nunca com as mãos.



Não toque os olhos, o nariz ou boca com as mãos, se elas não estiverem bem lavadas. Mas, se tocar, lave bem as mãos e o rosto em seguida.



É sempre bom manter uma distância de pelo menos 2 metros ou mais de qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando.

MAURICIO

TURMA DA
mônica

QUER SABER MAIS?
ACESSE: SAUDE.GOV.BR/CORONAVIRUS
OU LIGUE 136