

O diagnóstico precoce
preserva o seu futuro.

Cuide da sua saúde.
Previna-se contra o
câncer de próstata.



ANS - n.º 33.322-1

MARIA TARCILA RABELO PINHEIRO
ENFERMEIRA DO TRABALHO



A close-up photograph of a baby on the left, looking down towards a man on the right. The man is looking up at the baby with a wide, joyful smile, showing his teeth. The background is a plain, light color.

Saúde do **Homem**



PAI OU
AVÔ OU
TIO



TRABALHADOR
OU NEM TANTO



ESPORTISTA
OU NEM TANTO



GAY OU
NEM TANTO



COM VICIOS
OU
NEM TANTO

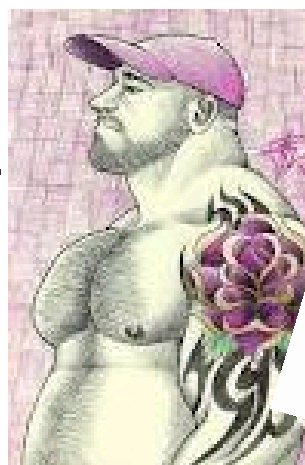
TODOS
AMAM UM
HOMEM
GORDO



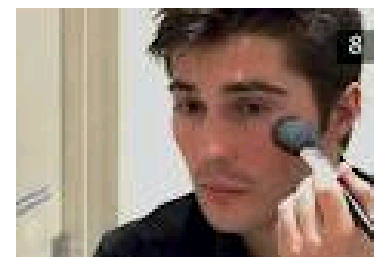
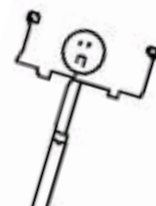
GORDO OU
NEM TANTO



TRAVESTI OU
NEM TANTO



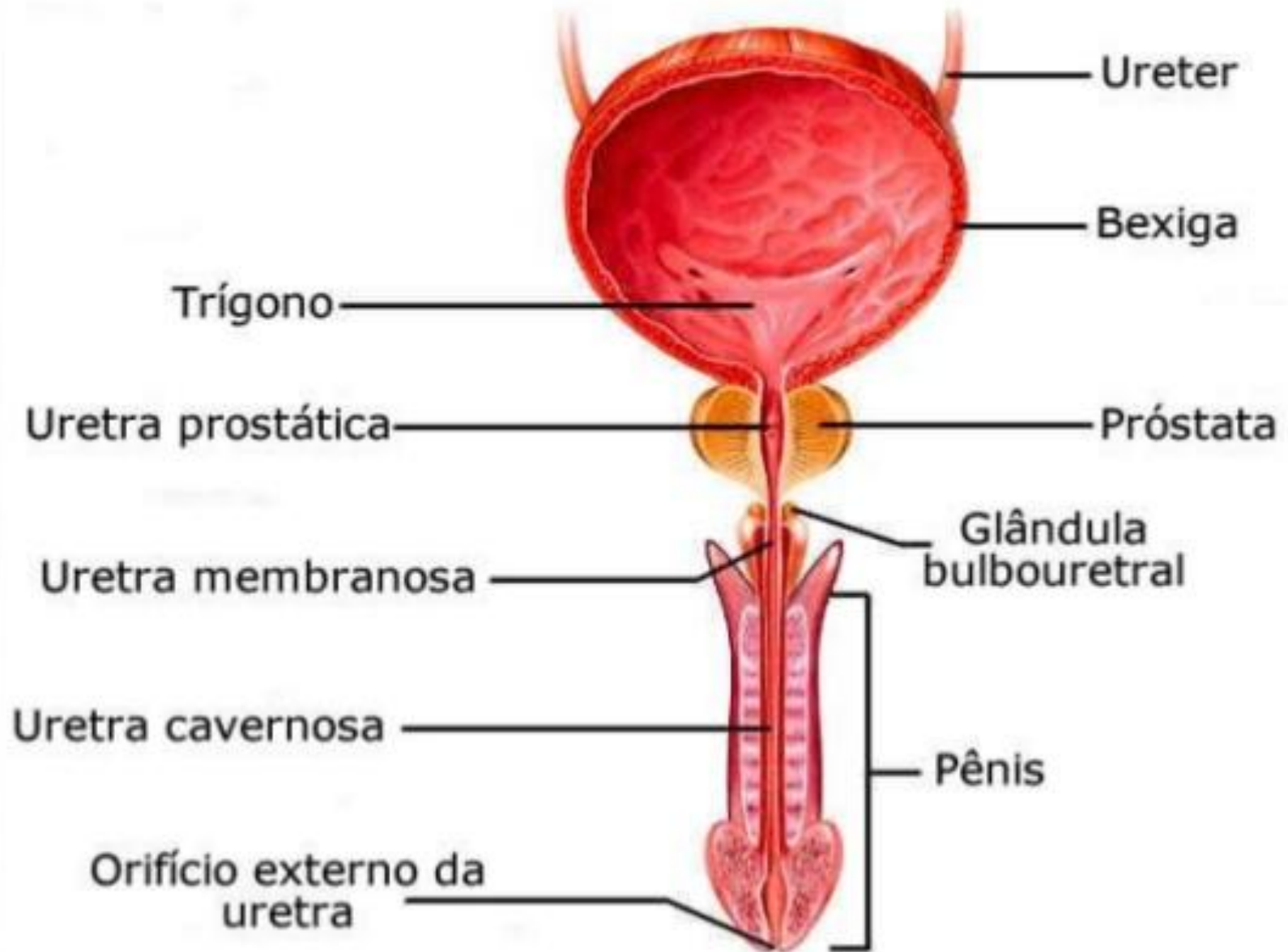
FORTE OU
NEM TANTO



MODERNO
OU NEM
TANTO



ANATOMIA





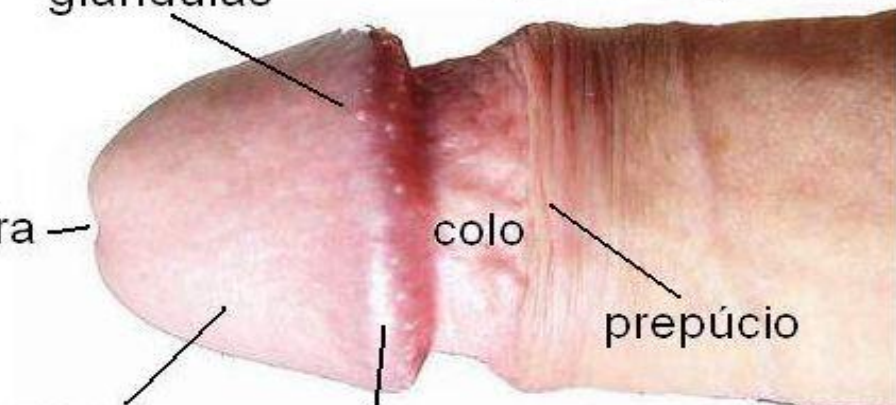
óstio externo da uretra

Vista anterior



glândulas

Vista superior



glânde

corôa

Vista lateral



glânde

frênulo do prepúcio

Vista inferior



ASPECTOS SÓCIO-CULTURAIS

- ♂ Têm **medo** de descobrir doenças;
- ♂ Acham que **nunca vão adoecer** e por isso não se cuidam;
- ♂ Não procuram os serviços de saúde e **não seguem os tratamentos** recomendados;
- ♂ Estão mais **expostos aos acidentes** de trânsito e de trabalho;
- ♂ Apresentam vulnerabilidades específicas que contribuem para uma **maior suscetibilidade à infecção de DST/Aids**;
- ♂ Utilizam **álcool e outras drogas** em maior quantidade;
- ♂ Estão envolvidos na maioria das situações de **violência**;
- ♂ **Não praticam atividade física** com regularidade.



CÂNCER DE PÊNIS

É um tumor maligno pouco freqüente que se desenvolve , em geral, a partir dos 40, 50 anos.

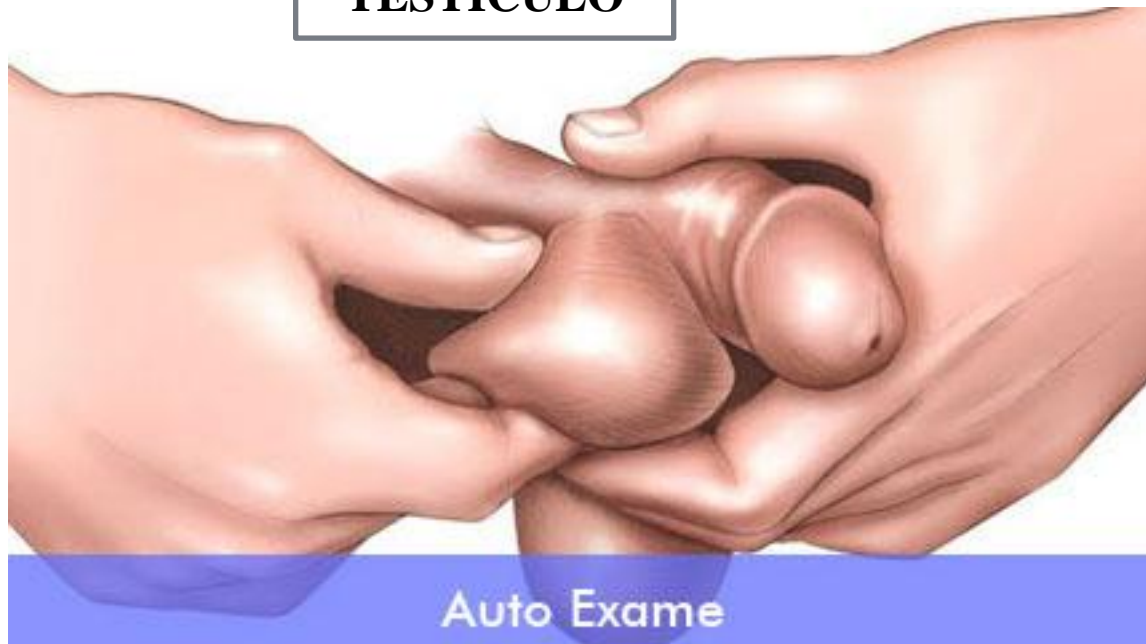
Está relacionado a:

- baixas condições socioeconômicas e de instrução;
- má higiene íntima;
- homens que não se submeteram à postectomia;





TESTÍCULO



DIAGNÓSTICO

O exame clínico e o resultado da biópsia são elementos fundamentais para o diagnóstico de um tumor maligno no pênis. Quanto mais precocemente ele for feito, melhor será a resposta ao tratamento.



MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS

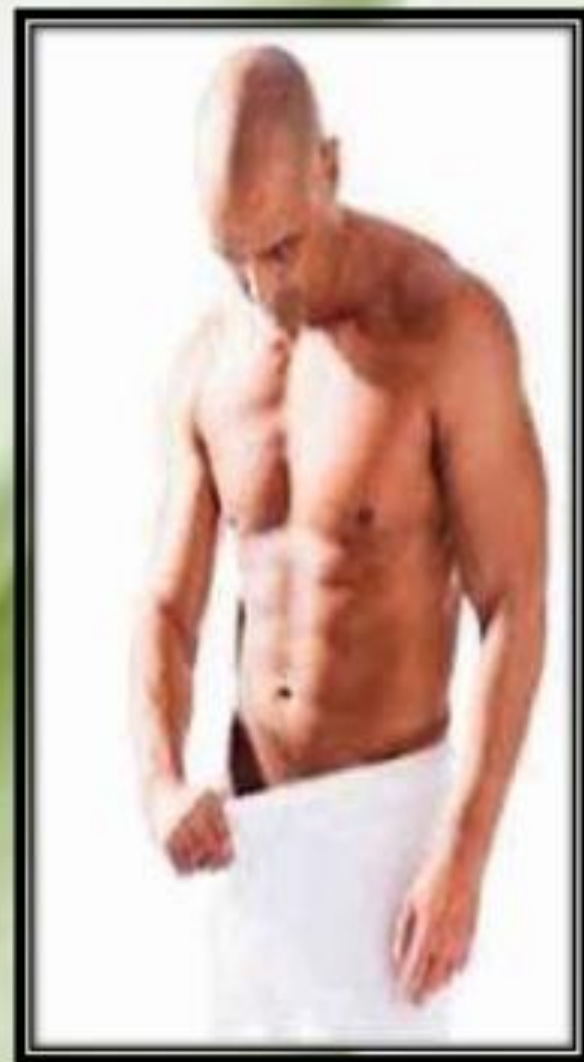
- Úlcera persistente ou uma tumoração localizada na glândula, prepúcio ou corpo do pênis.
- Outros sintomas: manchas esbranquiçadas ou perda de pigmentação na glândula, presença de esmegma com cheiro forte e de gânglios inguinais inchados.



DETECÇÃO PRECOCE

É importante, ao fazer a higiene íntima, realizar o auto exame do pênis. Os homens devem estar atentos aos seguintes sinais:

- **Perda de pigmentação ou manchas esbranquiçadas;**
- **Feridas e caroços no pênis que não desapareceram após tratamento médico e apresentem secreções e mau cheiro;**
- **Tumoração no pênis e/ou na região inguinal(íngua); Inflamações de longo período com vermelhidão e coceira, principalmente nos portadores de fimose.**



TRATAMENTO

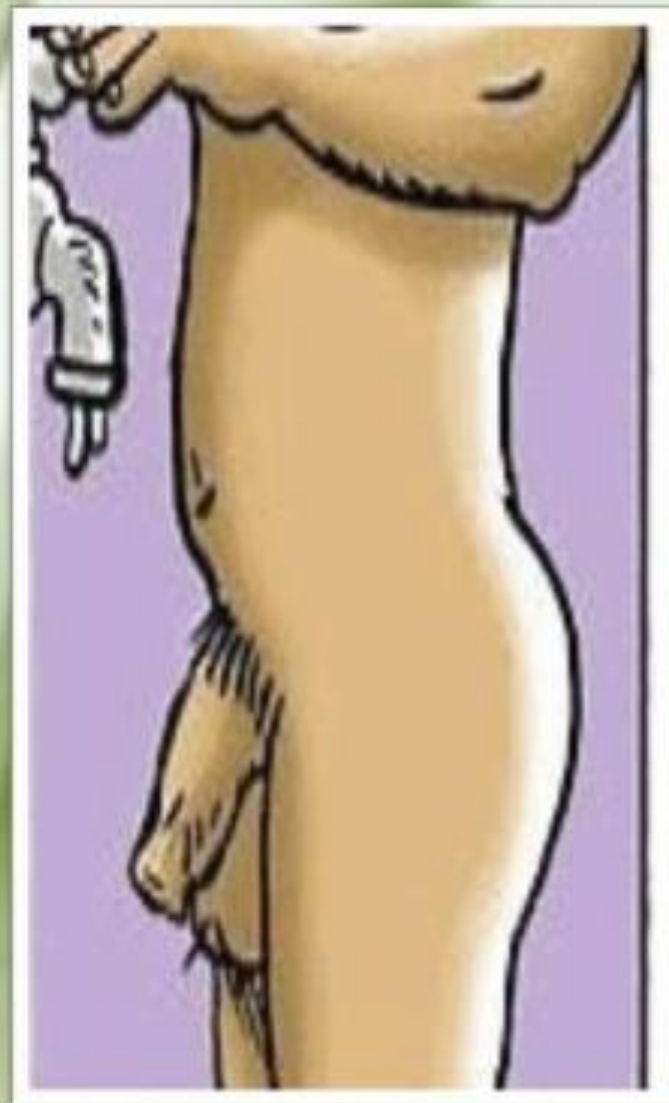
O tratamento depende da extensão local do tumor e do comprometimento dos gânglios inguinais.

Cirurgia, radioterapia e quimioterapia podem ser oferecidas. A remoção completa do pênis e dos gânglios inguinais só é indicada nas fases mais avançadas da doença.



PREVENÇÃO

Para prevenir o câncer de pênis é necessário fazer a limpeza diária com água e sabão, principalmente após as relações sexuais e a masturbação. É fundamental ensinar às crianças desde cedo os hábitos de higiene íntima, que devem ser praticados todos os dias. A utilização do preservativo é imprescindível em qualquer relação sexual. O preservativo diminui a chance de contágio de doenças sexualmente transmissíveis, como [o vírus HPV](#), por exemplo.

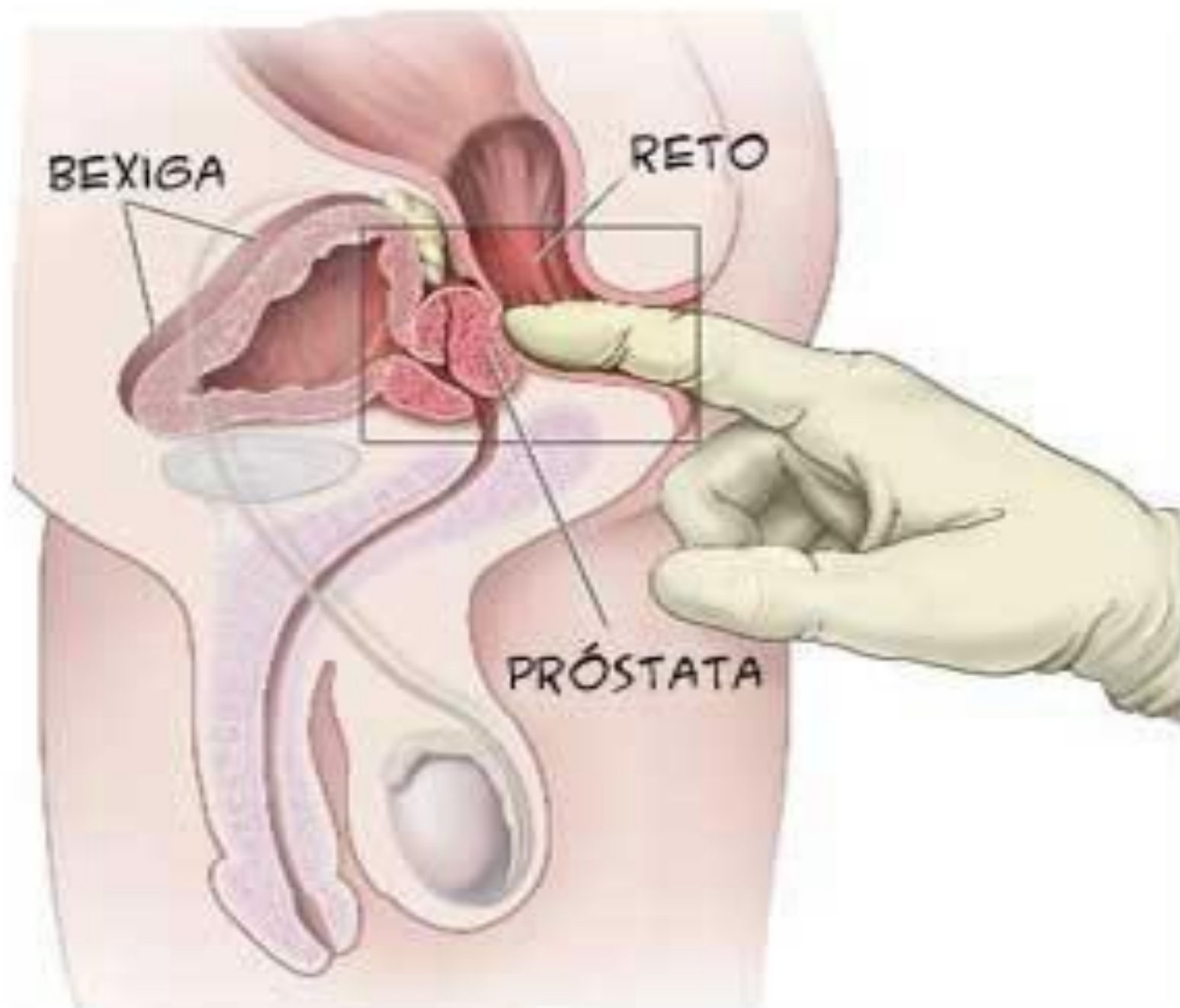


CÂNCER DE PRÓSTATA



O QUE SENTE UMA PESSOA QUE TEM **CÂNCER DE PRÓSTATA**?

- No estagio inicial não sentem nada;
- No estagio avançado o paciente começa a sentir também problemas urinários, dores espalhadas pelo corpo e emagrecimento



CÂNCER DE PRÓSTATA



- O tumor maligno da próstata:
 - chamado de adenocarcinoma da próstata;
 - é uma doença grave que afeta os homens principalmente a partir dos 40 anos;
 - é muito frequente no Brasil;
 - e está em primeiro lugar nas estatísticas de tumores mais frequentes do sexo masculinos ;
 - é a quarta causa de morte por neoplasias;
 - é HEREDITÁRIO, ou seja, o homem que tem algum caso de **CÂNCER de PROSTATA na família** tem uma chance maior de desenvolver este CÂNCER.

CÂNCER DE PRÓSTATA



- O diagnóstico do **CÂNCER DE PRÓSTATA**
- **É feito por um Urologista através:**
- **Do TOQUE RETAL;**
- **EXAME DE SANGUE chamado PSA;**
- **Qualquer alteração nesses exames é suspeita de CÂNCER de PRÓSTATA e deve ser uma biópsia, guiada por uma ultrassonografia transretal.**



Diagnóstico diferencial: pênis oculto (obesidade)



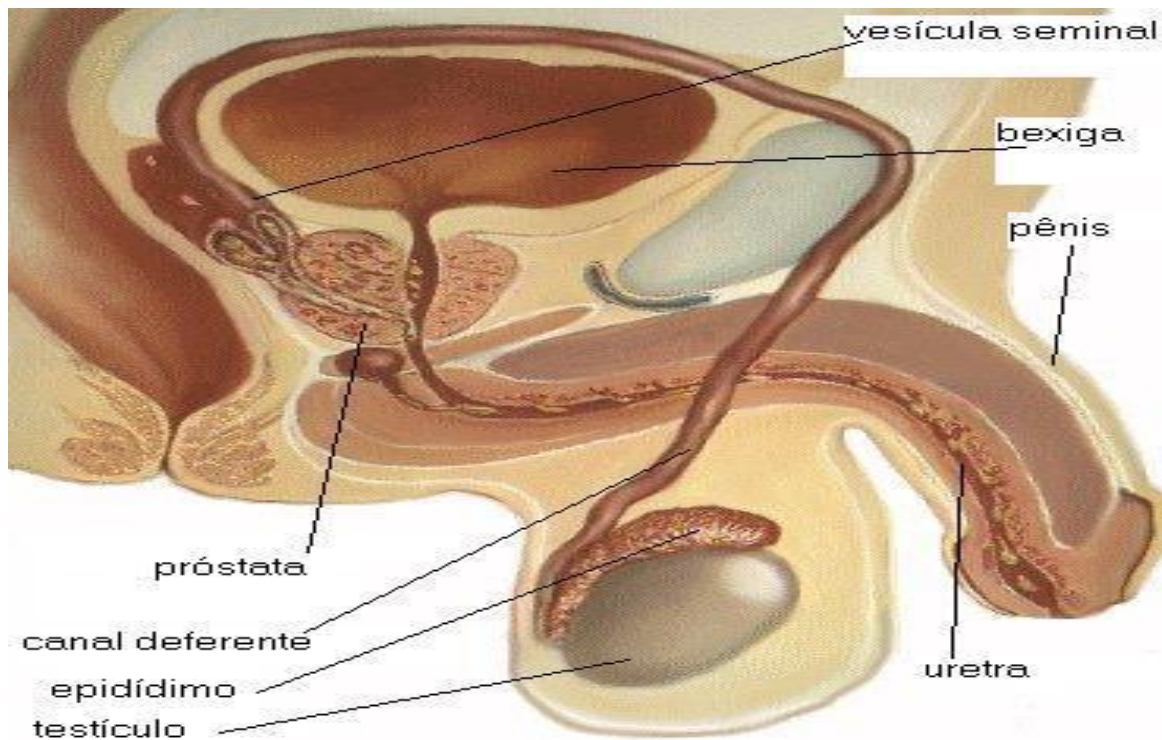
ELEFANTÍASE DO SACO ESCROTAL E DO PÊNIS

É uma das manifestações mais frequentes, como crescimento destas partes. A Filariose ocorre através da picada de um mosquito *Culex* infectado, que transmite as larvas do parasita para o ser humano. Indivíduos de todas as idades podem ser infectados.



EPIDIDIMITE

É a inflamação do epidídimo que é um pequeno ducto onde ocorre a maturação e o armazenamento dos espermatozoides, dentro dos testículos. Ela pode ser aguda ou crônica, e neste último caso pode ser uma das causas da dificuldade em engravidar a parceira.



Sintomas da epididimite

A epididimite provoca os seguintes sintomas:

Intensa dor testicular;
Inchaço dos testículos;
Pode haver febre e calafrios e
Os sintomas de uretrite podem estar presentes: dor/ardor/dificuldade em urinar.

Causas da epididimite

Em homens com menos de 35 anos de idade, sexualmente ativos, a epididimite geralmente é causada pela *C. trachomatis* ou pela *N. gonorrhoeae* e geralmente está associada à uretrite. Em homens que praticam o coito anal ativo, a epididimite geralmente é causada pela *Enterobacteriaceae*.



A ORQUITE

Também conhecida por orquite, é uma inflamação nos testículos que pode ser causada por traumatismo local ou outros fatores, mas que geralmente está relacionada ao vírus da caxumba – ***que pode levar a esterilidade***. A orquite pode afetar somente 1 ou os 2 testículos e pode ser classificada como aguda ou crônica, sendo que na forma crônica os sintomas estão ausentes.



Sintomas de orquite

Os sintomas da orquite podem ser:

ejaculação com sangue;

urina com sangue;

dor e inchaço nos testículos;

sudorese testicular;

pode haver febre e mal estar.

Quando a orquite está relacionada à caxumba estes sintomas podem surgir em média 7 dias depois do inchaço da face.

Causas de orquite

As causas de orquite pode ser:

Traumatismo local;

Torção testicular;

Infecção por vírus, bactérias, fungos ou parasitas;

Infecção causada por um doença sexualmente transmissível.



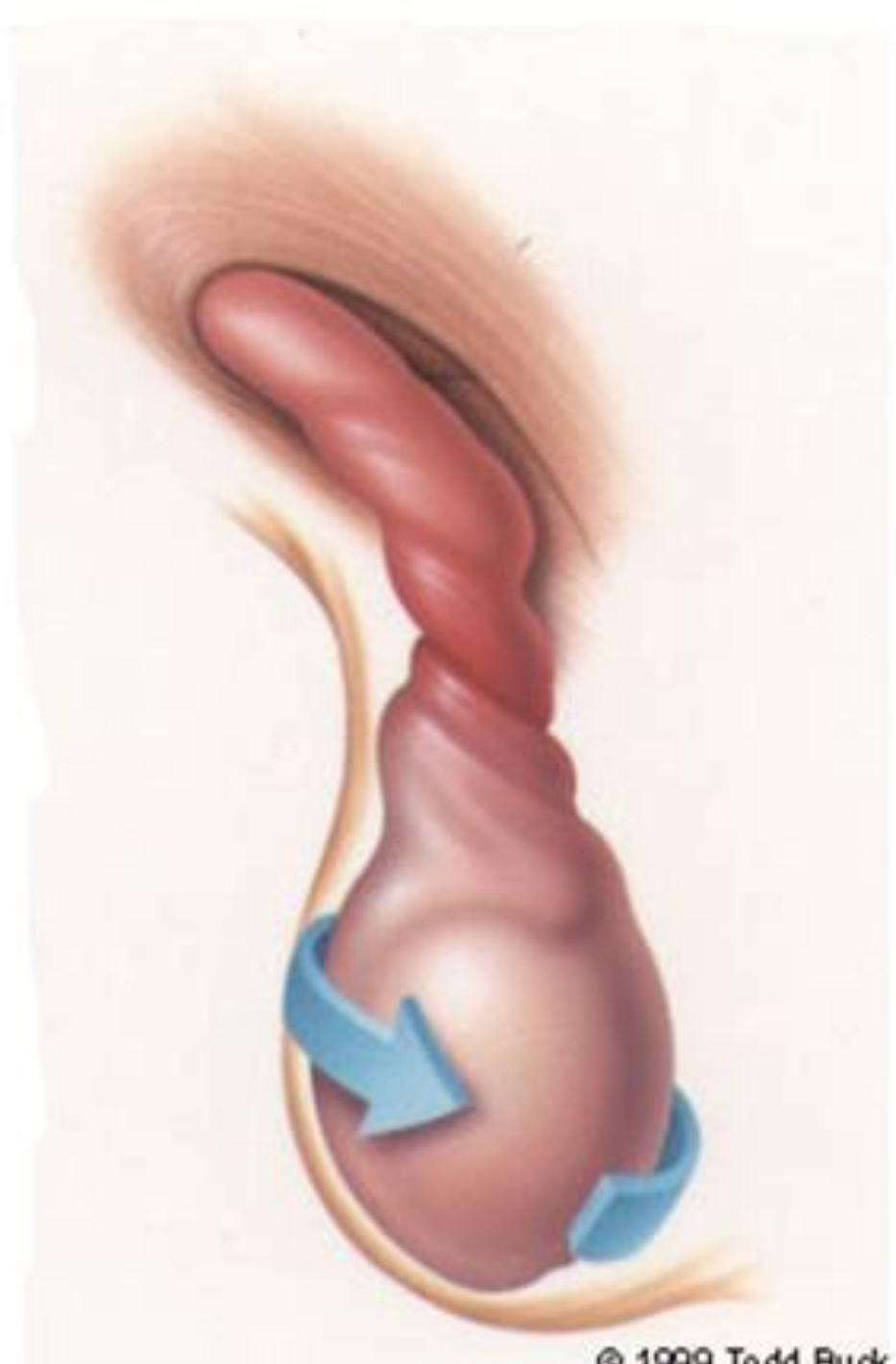
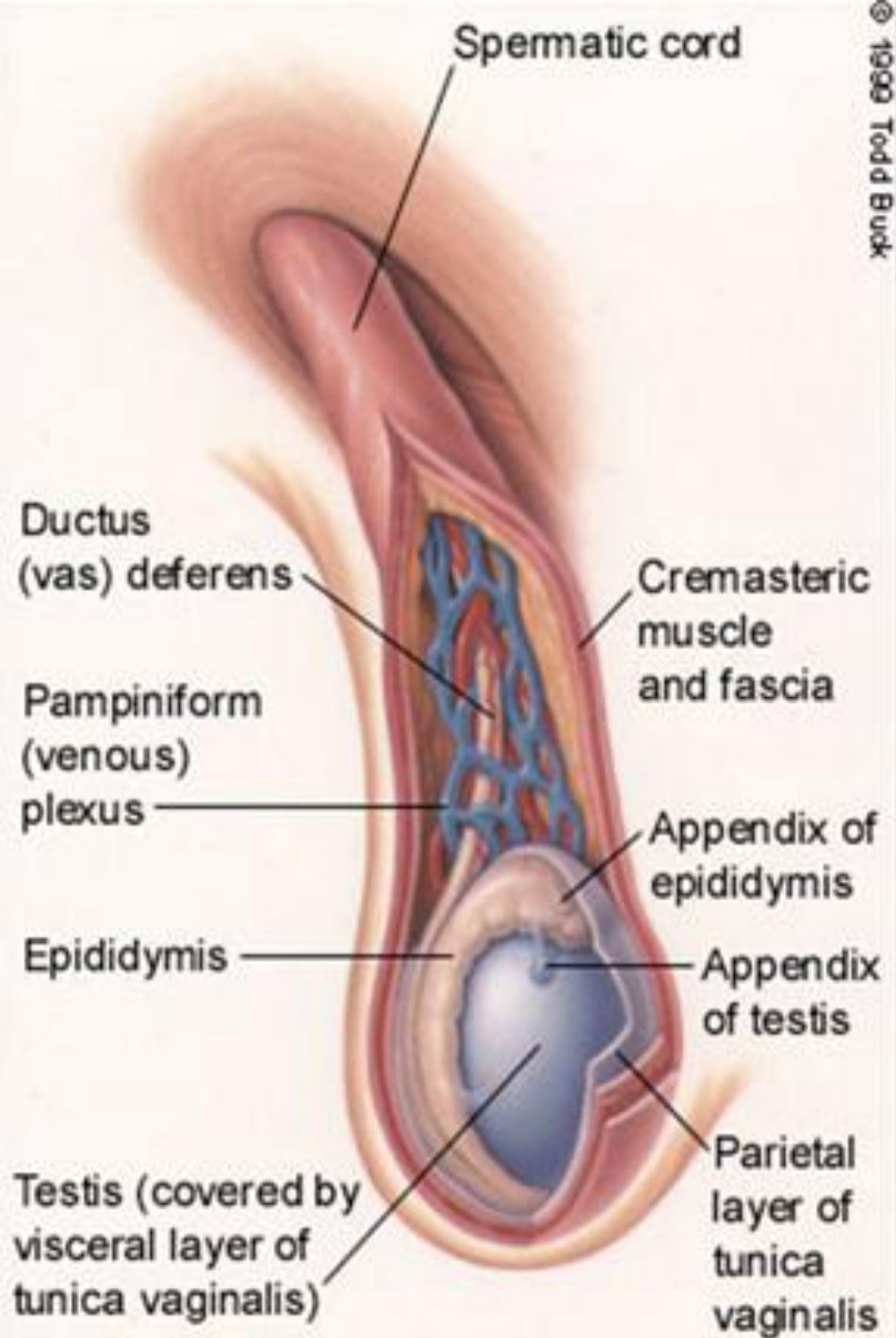
A TORÇÃO TESTICULAR

Consiste em uma emergência cirúrgica que ocorre quando o testículo gira em torno do seu próprio eixo, levando à obstrução de vascularização dos testículos e consequente isquemia do órgão.

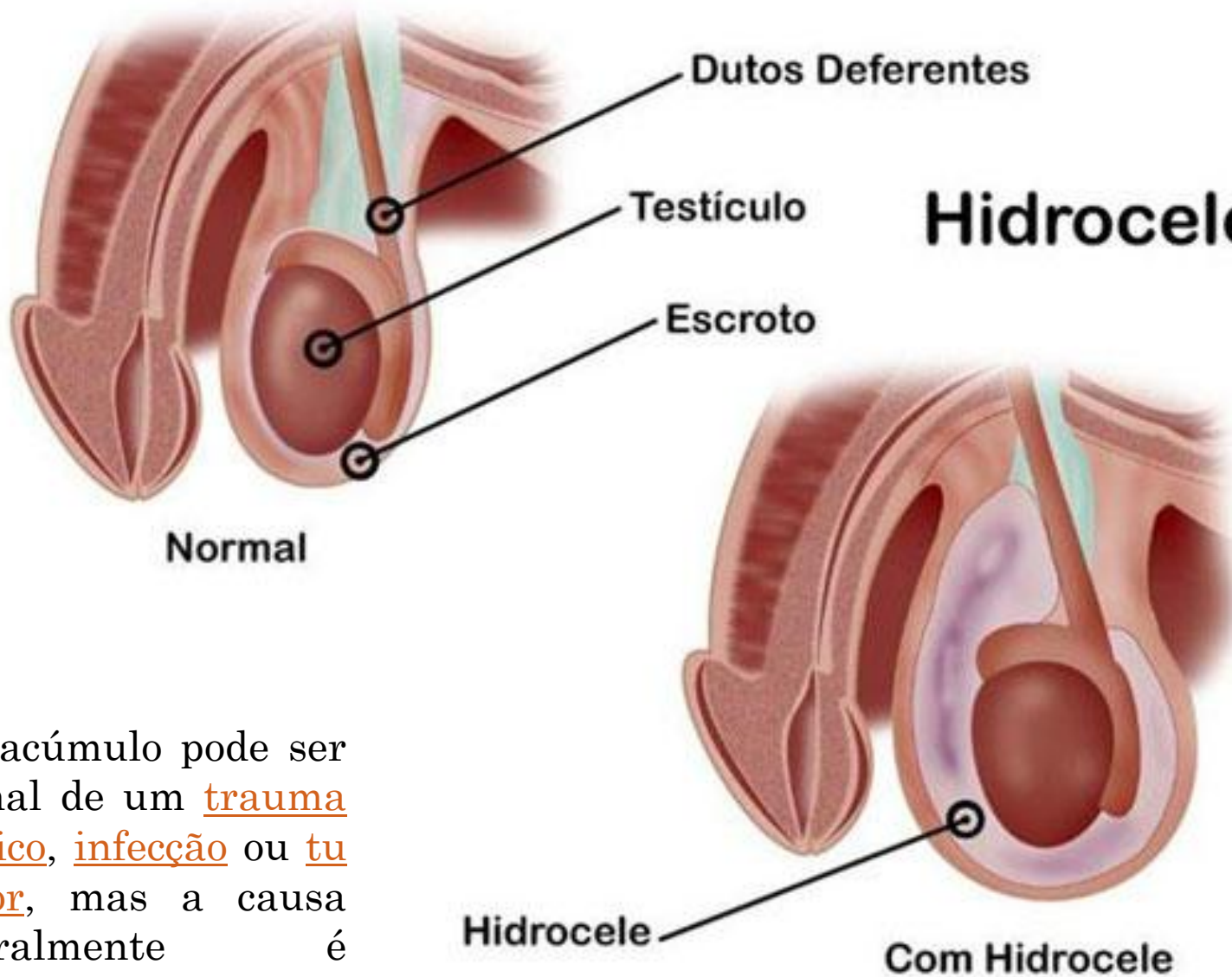
COMO CONSEQUÊNCIA DA TORÇÃO TESTICULAR, É POSSÍVEL OBSERVAR:

- Dor abdominal e inguinal abrupta e progressiva;
- Edema escrotal;
- Elevada sensibilidade local;
- Hidrocele (*acúmulo de fluido límpido*);
- Náuseas, vômitos, calafrios e febre, em alguns casos;
- Vermelhidão local.





Hidrocele

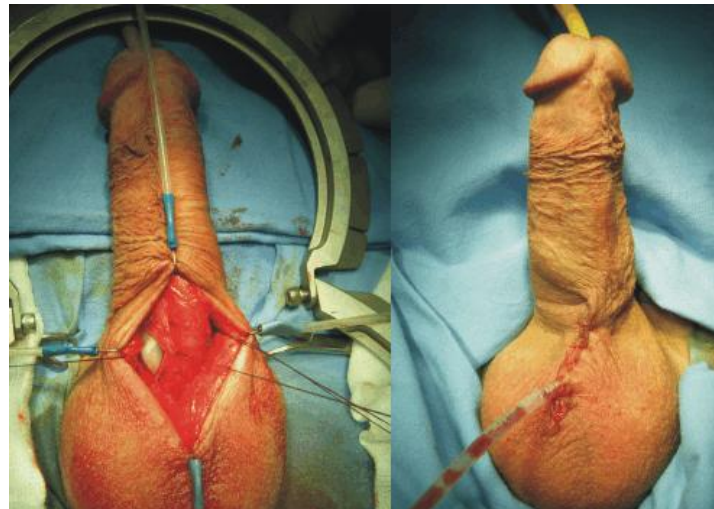


O acúmulo pode ser sinal de um trauma físico, infecção ou tumor, mas a causa geralmente é desconhecida.



Priapismo

É uma condição médica geralmente dolorosa e potencialmente danosa na qual o pênis ereto não retorna ao seu estado flácido, apesar da ausência de estimulação física e psicológica. A ereção dura em média 4 horas, e pode levar à impotência sexual definitiva.



Ejaculação Precoce

A ejaculação precoce é caracterizada pela incapacidade do homem em manter ereção por tempo suficiente para satisfazer-se a si e à companheira. Pode ser primária ou secundária. Também pode ser por período longo ou temporário. Esse problema afeta, principalmente, homens na adolescência e na melhor idade. No adolescente, ela é influenciada pela inexperiência, grande ansiedade e hiperexcitação. Já no homem acima dos 60 anos, a ejaculação precoce vem associada, muitas vezes, à disfunção erétil. O tratamento baseia-se em medicamentos anti-depressivos, ou psicoterapia, exercícios de controle e relaxamento.



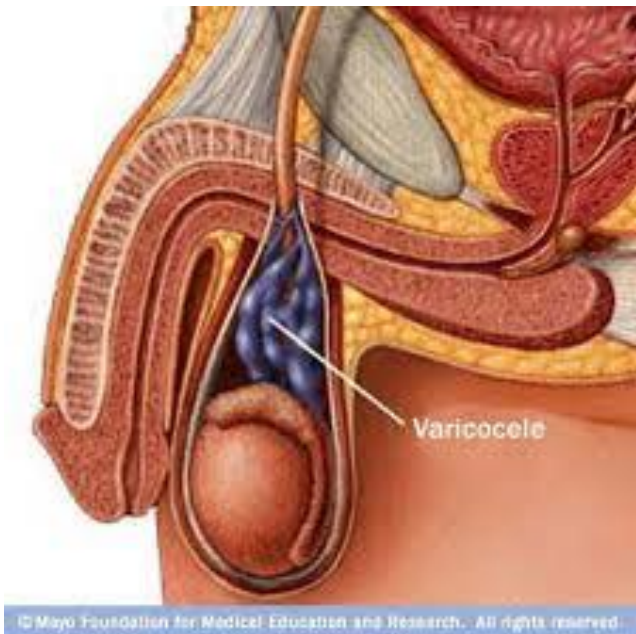
Fimose

É uma anomalia comum, que impede em maior ou menor grau, a exteriorização da glândula (extremidade do pênis), impossibilitando a higiene adequada e, em alguns casos, dificultando o ato sexual. Quando necessário, o tratamento é cirúrgico e simples.

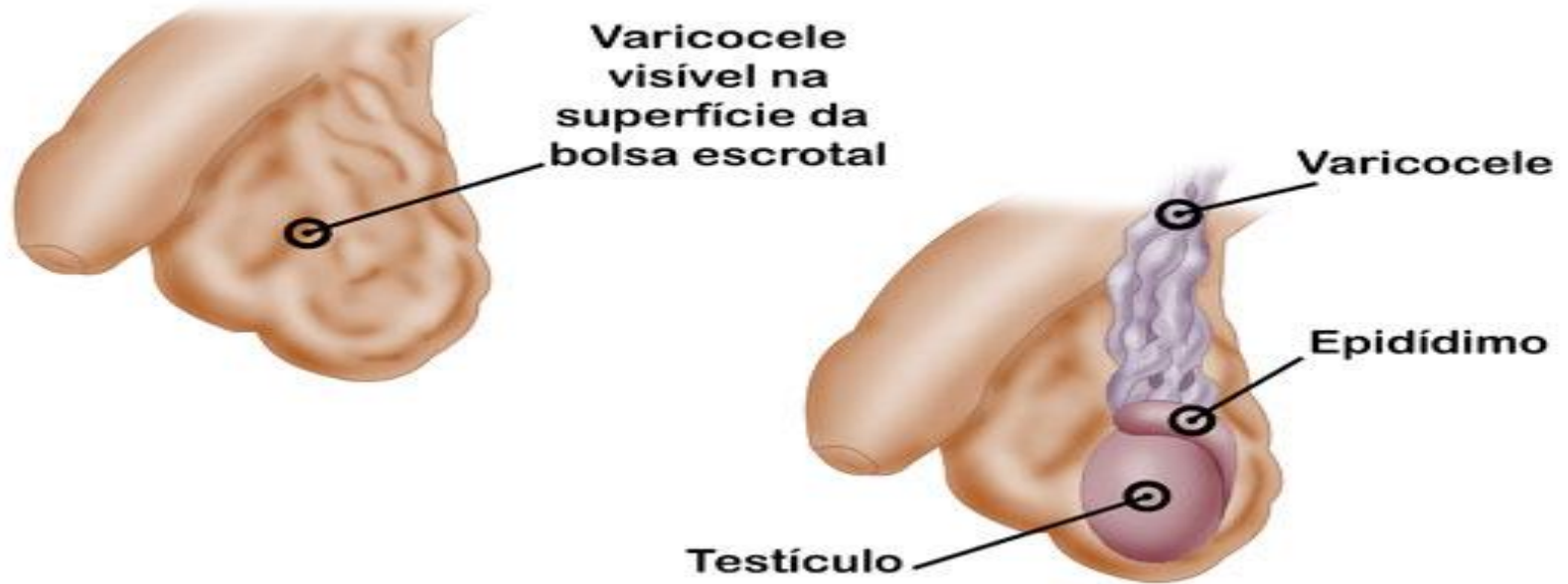


Varicocele

É quando as veias que percorrem o cordão espermático (estrutura responsável por suspender os testículos) encontram-se dilatadas. Também é definida como a formação de varizes nas veias da região escrotal. Há prejuízo do fluxo sanguíneo local, consequentemente, da troca de nutrientes, resultando no acúmulo de substâncias tóxicas e aumento de temperatura local. Esses fatores podem provocar alterações na quantidade do sêmen e na qualidade dos espermatozóides.



Varicocele



A cirurgia é feita em hospital, com uma pequena anestesia peridural ou raqui e o paciente necessitará ficar internado por 1 dia. Quanto mais rápido o diagnóstico, melhor o prognóstico. A cirurgia visa evitar o refluxo de sangue para a bolsa escrotal.



- Distúrbios psicológicos.
- Doenças hormonais (diabetes, queda de **testosterona**, problemas endócrinos)
- Doenças neurológicas (lesões na medula, mal de **Alzheimer** e Parkinson)
- Doenças vasculares, que causam entupimento das artérias e veias, prejudicando a chegada do sangue ao pênis (**hipertensão** arterial, aterosclerose)
- Consumo excessivo de medicamentos
- Alcoolismo e **tabagismo**.





**Eu juro!
Isso nunca
aconteceu!**

Balanopostite (inflamação da glândula e prepúcio)

É uma inflamação conjunta da glândula e prepúcio, desencadeada por diversos fatores. Os mais comuns são consequências de fenômenos irritativos como hábitos higiênicos inadequados dos genitais, principalmente quando o paciente for portador de fimose, e excesso do prepúcio (a pele que envolve a glândula). Portanto, para prevenção desta inflamação, é recomendável uma higiene adequada do pênis e uso do preservativo.



Ginecomastia

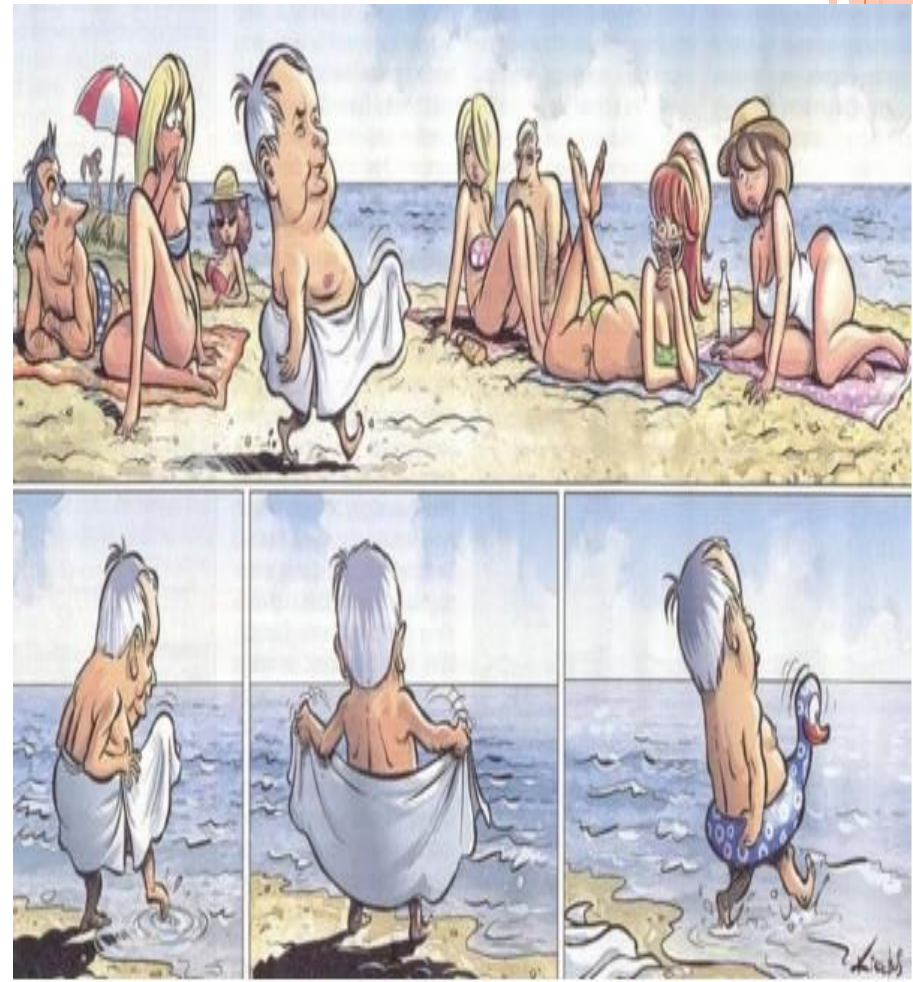
Consiste no desenvolvimento excessivo das mamas nos homens. A ginecomastia pode ter outras causas, além das hormonais e glandulares. Pode ser decorrente do consumo excessivo de álcool, drogas ou certos tipos de medicamentos, como os corticóides. É também um problema comum entre os idosos, devido à diminuição da produção dos hormônios masculinos. Depois de analisadas as causas primárias desta alteração, o médico avalia a necessidade ou não de cirurgia. Em geral, é a opção mais indicada devido aos problemas psicológicos e sociais que a ginecomastia costuma acarretar para o homem.



ANDROPAUSA - (DISTURBIO ANDROGÊNICO DO ENVELHECIMENTO MASCULINO)

Possíveis sintomas:

- Diminuição da qualidade das ereções.
- Ejaculação precoce
- Perda de memória
- Nervosismo
- Insônia
- Queda da libido (apetite sexual)
- Perda de cabelo
- Diminuição da massa muscular
- Alterações no humor
- Doenças cardiovasculares
- Osteoporose
- Aumento da gordura abdominal





GONORRÉIA



Uretrite gonocócica
(no homem)



Vaginite
gonocócica.



Oftalmia
gonocócica.



Sinais e sintomas no homem: corrimento amarelo-esverdeado na ponta do pênis, com dor e ardência ao urinar.

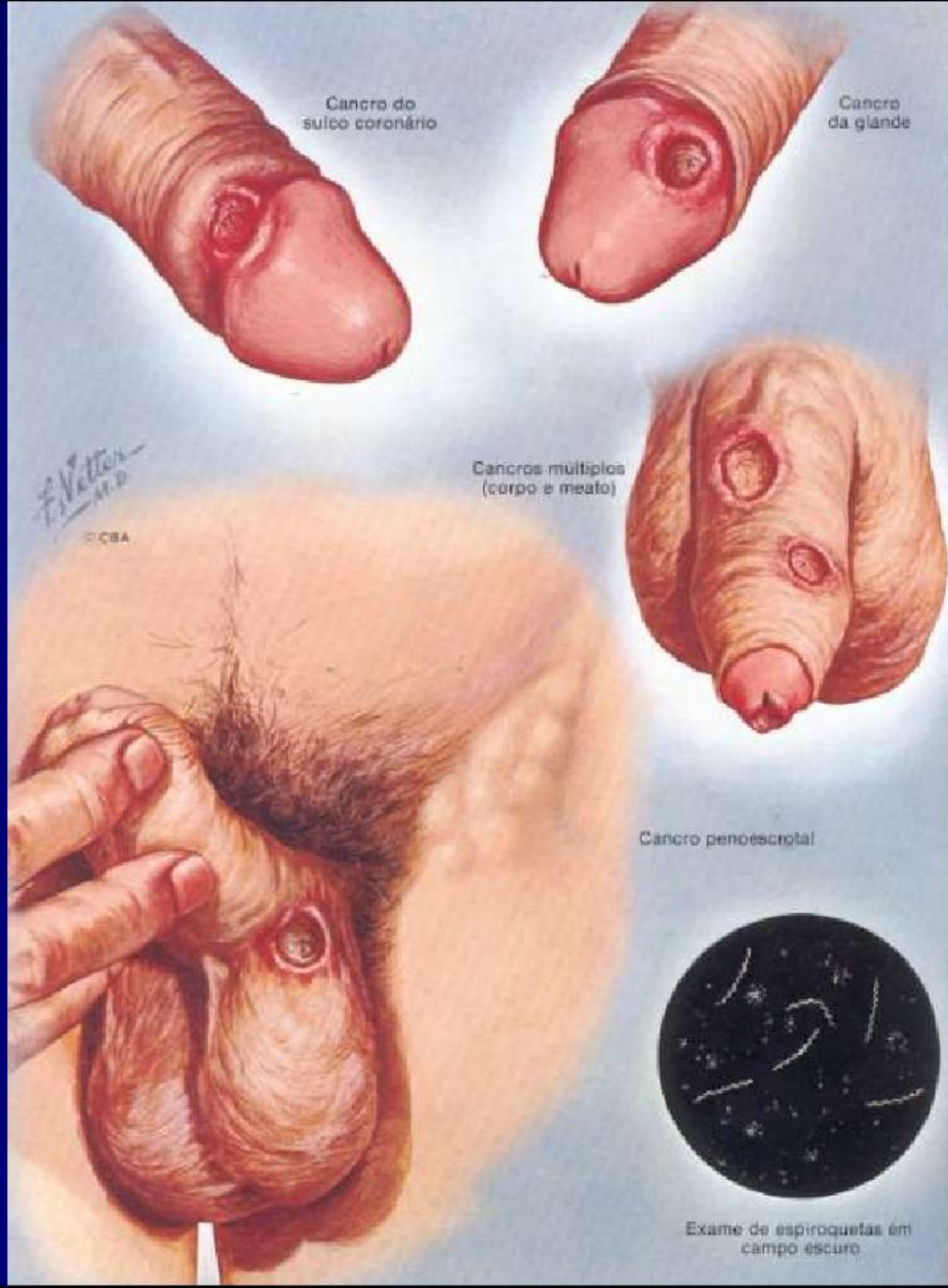
Seus primeiros sinais aparecem geralmente 2 a 5 dias após a contaminação. Se não for tratada, a gonorréia pode causar inflamação dos órgãos internos, levando até a incapacidade de ter filhos.

Gota matinal,
pingadeira
esquentamento



:: Sífilis

Ferida de forma arredondada e seca, que não coça, não dói e não arde. Aparece em 2 ou 3 semanas após o contato sexual com o parceiro doente. A ferida desaparece de 7 a 10 dias, mesmo sem tratamento e não deixa cicatriz. Se não tratada, inicia-se a fase secundária da doença, que são manchas na pele, nas palmas das mãos e plantas dos pés, sem coceiras, mal estar e febre. Quando não é feito o tratamento adequado, a sífilis evolui para sua fase terciária, onde pode causar problemas no coração, vasos sanguíneos e sistema nervoso, podendo levar à morte.



CANCRÓIDE OU CANCRO MOLE

HAEMOPHILUS DUCREYI – CAVALO DE BURACO

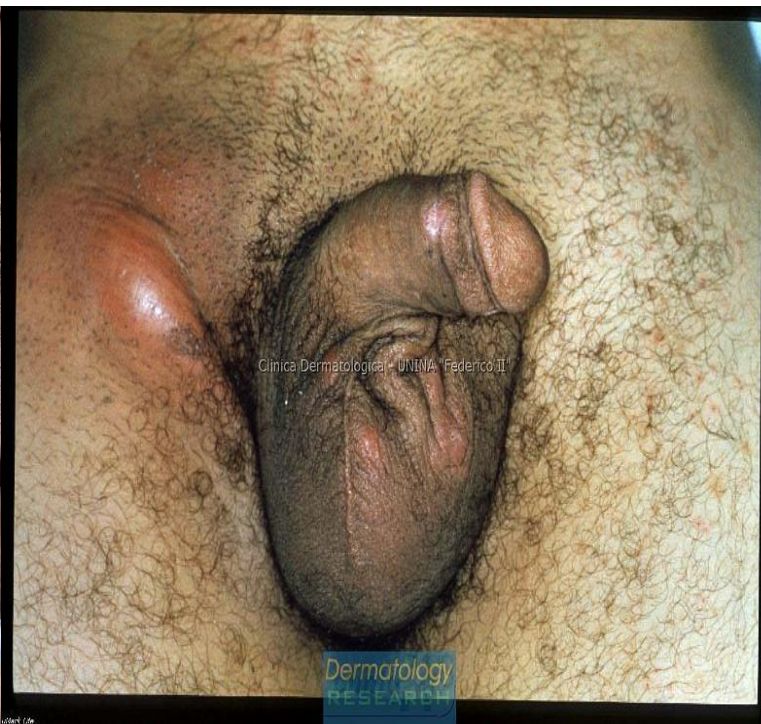
- As feridas produzidas pela doença são úmidas, purulentas e muito dolorosas, surgindo de 2 a 3 dias após o contato sexual com a pessoa infectada. São acompanhadas por uma íngua (bulhão) que pode romper-se contaminando outras partes do corpo. As feridas do cancro mole deixam cicatrizes permanentes que, em alguns casos, por sua extensão, poderão prejudicar a atividade sexual futura. No homem a localização mais comum é na glândula. Também pode se localizar no ânus e reto, provocando dor, sangramento e dificuldades para defecar.



LINFOGRANULOMA VENÉREO

CHLAMYDIA TRACHOMATIS

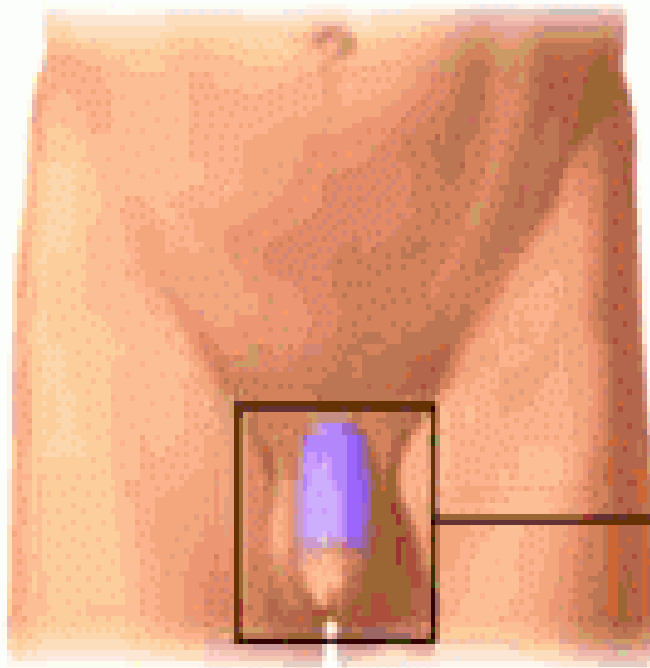
- Mais rara do que as outras doenças, determina o aparecimento de febre e dores no corpo. Entre 5 e 30 dias da contaminação, surge uma pequena ferida indolor nos órgãos genitais externos, ou mais raramente no ânus. Quando há comprometimento do reto, como seu estreitamento, a doença se complica, podendo tornar doloroso o ato defecar. Nesse caso o tratamento inclui a cirurgia.



CONDILOMA ACUMINADO – HPV VÍRUS DO PAPILOMA HUMANO – VERRUGA, CRISTA DE GALO, FIGUEIRA OU CAVALO DE CRISTA

- É uma doença causada por um vírus. Começa com uma pequena verruga indolor nos órgãos genitais. Sem tratamento, as verrugas se multiplicam e criam um aspecto parecido com um couve-flor. Com o tratamento local, feito no próprio consultório médico, as lesões desaparecem em poucos dias.





HPV - Verrugas genitais
CONDILOMAS

HERPES GENITAL – CACHO DE UVAS NÃO TEM CURA

- As lesões aparecem de 3 a 10 dias após a contaminação e apresentam-se como inúmeras vesículas nos órgãos genitais internos, externos ou no ânus, agrupadas como em cacho de uvas. Desaparecem sem deixar sinal, no período de 7 a 10 dias. Como o organismo guarda uma memória do vírus, as lesões podem reaparecer em situações de fadiga, esforço exagerado, traumatismo, menstruação e infecções diversas.



DIA DO HOMEM
15 DE JULHO

Parabéns pelo seu dia!





CIGARRO



KOSTELA



COMPOSIÇÃO DO CIGARRO





**E tem gente que diz que cigarro não é
droga**

FOLHA E FLOR DO TABACO





Wayne McLaren, o "cowboy" de uma famosa marca de cigarros, morreu de câncer de pulmão em 1992, aos 51 anos de idade.

TABAGISMO PASSIVO

- **Acredita-se que a exposição tabágica do não fumante que convive com um fumante seja equivalente a 1% de 20 cigarros fumados ativamente ao dia, sendo registrada maior associação com doenças respiratórias, cardíacas, câncer de pulmão e doenças infantis.**
- **A taxa de mortalidade em fumantes passivos está em terceiro lugar, perdendo somente para tabagistas e dependentes de álcool.**



Prejuízos causados pelo cigarro

O cigarro **envelhece** a pessoa devido a quantidade de radicais livres inalados durante a tragada.



Prejuízos causados pelo cigarro

IMPOTÊNCIA



O Ministério da Saúde adverte:
O uso deste produto diminui, dificulta ou
impede a ereção.

No pênis acontece o mesmo que acontece nas coronárias. O fumo deixa as artérias entupidadas, com pouca dilatação, o que reduz o fluxo sangüíneo.



Prejuízos causados pelo cigarro



Câncer de pulmão

90% dos casos de câncer de pulmão acontece em fumantes. No início do século XX, quando a epidemia do cigarro ainda não tinha disseminado, era uma doença raríssima

Prejuízos causados pelo cigarro



Mau Hálito

Baixa oxigenação das glândulas salivares →
diminuição na
quantidade de saliva →
prejuízo na lavagem



Prejuízos causados pelo cigarro

VÍTIMA DESTE PRODUTO



O Ministério da Saúde adverte:
Este produto intoxica a mãe e o bebê,
causando parto prematuro e morte.



BÉBÉ N'AIME PAS FUMER
CAMPAGNE D'INFORMATION SUR LES DANGERS DU TABACISME POUR L'ENFANT A NAÎTRE

Prejuízos causados pelo cigarro



**Pessoa que fumam
até um maço por dia
tem:**

- **Três vezes mais chance de apresentar necrose de pele.**
- **Aumento no risco de gangrena.**
- **Dificuldade de cicatrização**



Prejuízos causados pelo cigarro



- Diminuição na produção de fibras colágenas e elásticas → Favorece a



Prejuízos causados pelo cigarro

- **Formação de rugas ao redor dos lábios que segura o cigarro.**
- **Amarelado dos dedos, olheira, escurecimento dos dentes.**



- **Favorecimento da celulite.**



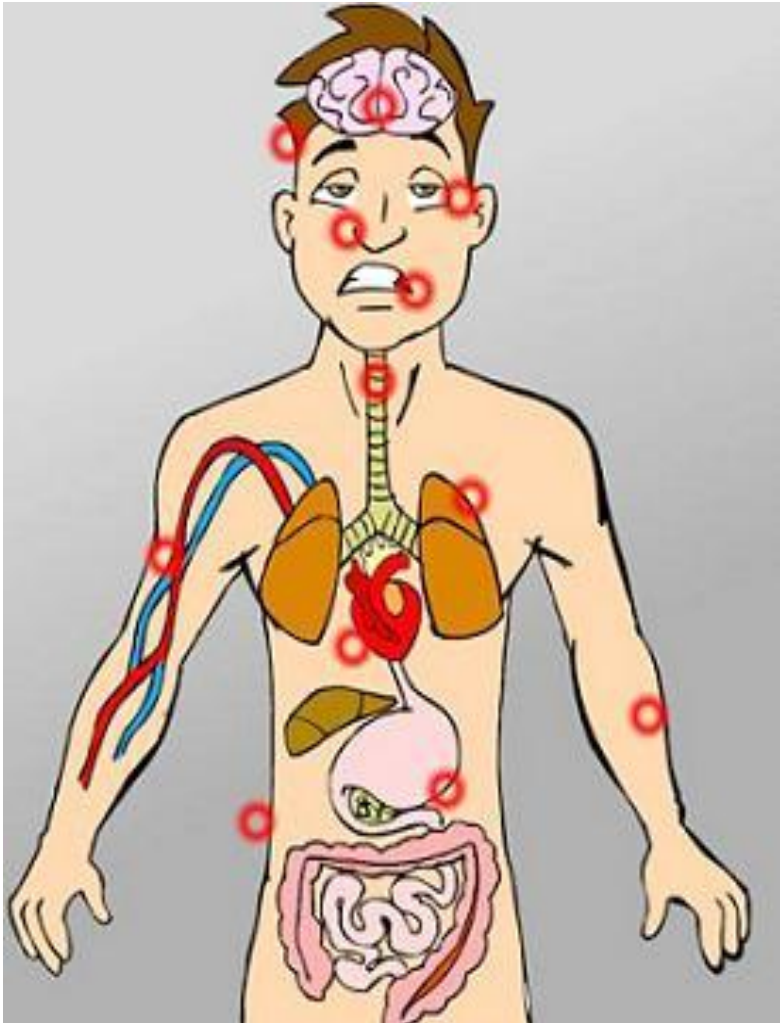
Prejuízos causados pelo cigarro



Prejuízos causados pelo cigarro



Partes do corpo afetadas pelo vício de fumar



- Câncer de boca
 - Cegueira
 - Câncer de garganta
- Câncer de pulmão
 - Câncer de estômago
- Infarto e derrame
 - Osteoporose
 - Impotência masculina



O fumante passivo



O ar poluído pelo cigarro contém, em média, três vezes mais nicotina e três vezes mais monóxido de carbono e até 50 vezes mais substâncias cancerígenas do que a fumaça

Benefícios de parar de fumar

20 minutos: a pressão arterial volta ao normal.

8 horas: os níveis de monóxido de carbono voltam ao normal, aumenta o nível de oxigenação.

24 horas:

48 horas: melhora do paladar e do



Benefícios de parar de fumar

2 semanas: melhoria da circulação sanguínea.

1 a 9 meses: melhoria da tosse, ronquidão, fadiga e falta de ar.

1 ano: os riscos de doenças cardíacas cai pela metade.

5 anos: a taxa de mortalidade por câncer diminui em 50%.



A DOSE INICIAL PRECONIZADA É DE 15MG POR DIA.

ADESIVO DE NICOTINA



PARA FUMANTES PESADOS (≥ 25 CIGARROS/DIA) A DOSE PODE SER MAIOR.

< 20 CIGARROS/DIA:	14 – 21mg
20-40 CIGARROS/DIA:	21 – 35mg
>40 CIGARROS/DIA:	42 – 44mg



ESTRATÉGIA FARMATERÁPICA COMPLEMENTAR.



PICO PLASMÁTICO DE NICOTINA, TAL QUAL O CIGARRO.

CONSUMO MÉDIO: 10 GOMAS (MÁXIMO: 20) POR 3 MESES.

A GOMA DEVE SER MASCADA POR ALGUNS INSTANTES E ENTÃO DEIXADA EM REPOUSO JUNTO À BOCHECHA DE 20 – 30 MINUTOS.




A FUMAÇA DO ORIENTE

Países com o maior número de fumantes
(porcentagem sobre o total de fumantes no mundo)



No Brasil,
o número de
fumantes caiu
40%
nos últimos
quinze anos





makesmokinghistory.org

OLHE AO SEU REDOR ANTES DE FUMAR.

Crianças expostas à fumaça de cigarro têm maiores probabilidades de sofrer de infecções de ouvido e asma.
O fumo passivo faz mal.

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts

